

**UNITRE**

**UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'**

**Sede di Villastellone**

**Anno accademico  
2012-2013**

**Guida ai corsi**

2012-2013

DATE DA RICORDARE

19 settembre 2012	Presentazione A.A. 2012-2013 – Cinema Jolly
23 settembre 2012	Inizio iscrizioni (Arte in Fiore), fino al 5 Ottobre 2012, sede di Via Cossolo 10
12 ottobre 2012	Inaugurazione A.A. 2012-2013, Auditorium
15 ottobre 2012	Inizio lezioni
21 dicembre 2012	Festa per auguri di Natale
23/12/12 – 6/01/13	Chiusura per Feste Natalizie
8-12 febbraio 2013	Chiusura per Carnevale
8 marzo 2013	Festa della donna
28/03/13-2/04/13	Chiusura per Feste Pasquali
9 maggio 2013	Festa di chiusura A.A. 2012-2013

Ogni variazione o iniziativa (uscite culturali, gite, ecc.) saranno comunicate nel corso delle lezioni e i relativi avvisi saranno esposti nelle varie aule e presso la Sede di Via Cossolo 10.

## **ASSOCIAZIONE NAZIONALE UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'**

L'Unitre è una Associazione di Promozione Sociale senza scopo di lucro basata sul volontariato.

### **- Finalità e compiti**

L'Associazione ha lo scopo di:

- a) Educare, formare, informare, fare prevenzione, promuovere la ricerca, aprirsi al sociale, operare un confronto e una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale, al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzii l'essere oltre che il sapere;
- b) Contribuire alla promozione culturale e sociale delle persone aderenti alle sedi locali attraverso attivazione di corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività, predisponendo ed attuando iniziative concrete;
- c) Promuovere, sostenere ed attuare ricerche e iniziative culturali per lo sviluppo della formazione permanente e ricorrente, per il confronto tra generazioni diverse;
- d) L'Associazione ha competenza su tutto il territorio nazionale ed è strutturata in sedi locali autonome.

Le adesioni alla sede locale avvengono senza alcuna distinzione di razza, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica, nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività e aconfessionalità.

**L'età minima per l'iscrizione è di anni 18  
Non è richiesto alcun titolo di studio**

La quota associativa, stabilita in € 18,00 dà diritto:

- Alla frequenza dei corsi (anche all'Unitre di Carignano); All'assicurazione, che decorre dall'inizio dei corsi;
- Alla partecipazione ad escursioni e viaggi.

**UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'  
Sede locale di Villastellone**

### **CONSIGLIO DIRETTIVO**

Presidente	Gallo Gaetano
Vice Presidente	Cernera Lea
Tesoriere	Pittatore Giuseppe (Renato)
Direttore dei corsi	Giordano Luigi
Segretario	Occhetto Marisa
Consigliere	Baudo Monica
Consigliere	Indiogia Giuseppe

### **REVISORI DEI CONTI**

Olivieri Vilma  
Ferroglio Martino  
Procopio Andrea

**Sede dell'Associazione:**

Via Cossolo 10 - 10029 Villastellone

Tel. 3205713314

e-mail: [info@unitrevillastellone.com](mailto:info@unitrevillastellone.com)

[www.unitrevillastellone.com](http://www.unitrevillastellone.com)

**I corsi si terranno:**

- Presso la Scuola media - Viale A. Gentileschi, 1
- Presso la Scuola elementare – Via Oddenini, 1
- Presso la palestra ludica di Via Cossolo 10
- Presso la palestra della scuola elementare
- Presso l'Auditorium comunale
- Presso la sede della Ranabanda (P.za I Maggio)
- Presso altre strutture convenzionate (Mulino del Benessere, piscina comunale di Carignano).

***Bentornati agli associati studenti dello scorso anno e benvenuti ai nuovi iscritti!***

Anche quest'anno abbiamo cercato di organizzare una serie di corsi, conferenze, incontri e altre iniziative, facendo tesoro dell'esperienza acquisita l'anno scorso e dei Vostri suggerimenti, nella speranza di fornire una scelta di occasioni culturali e ricreative sempre più vasta e di qualità sempre migliore.

I corsi sono suddivisi in aree tematiche e, oltre alle materie già proposte l'anno scorso, quest'anno ci saranno novità, come il corso di cucina, di danze occitane, di bonsai, di erbe e piante medicinali, di lavoro a maglia, uncinetto e chiacchierino e altri ancora.

Speriamo davvero di riuscire a soddisfare le Vostre esigenze, anche per quanto concerne la distribuzione temporale delle lezioni.

Permetteteci ora di ringraziare:

- Il Consiglio direttivo della Sede Unitre di Carignano, in particolare il Presidente Dott. Ettore Aime, per tutto il supporto fornitoci;
- l'Amministrazione Comunale e le Associazioni Villastellonesi, per la collaborazione dimostrataci;
- i dirigenti scolastici della scuola elementare e della scuola media per la loro disponibilità;
- i docenti degli anni precedenti per la professionalità e l'entusiasmo che hanno saputo trasmettere ai loro allievi;
- coloro che hanno rinnovato la loro disponibilità a far parte del corpo docente anche quest'anno;
- gli associati studenti che continuano a darci fiducia e a partecipare alle varie nostre iniziative.

***Buon Anno Accademico 2012-2013!***

***Il Consiglio Direttivo***

Sede: Via Cossolo 10, 10029 Villastellone

La segreteria è aperta:

periodo iscrizioni: (24 settembre - 5 ottobre 2012) – ore 15,00-18,00

successivamente dalle 15 alle 17, lunedì, mercoledì e venerdì

## **AREA LETTERARIA E LINGUISTICA**

### **LETTERATURA**

**Docente: Prof.ssa Vera DURAZZO**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 15/22/29 ottobre 5 novembre**

**Orario lunedì, dalle ore 17,00 alle ore 18,30**

#### **Programma di Letteratura Italiana Moderna e Contemporanea (quattro incontri)**

Le lezioni della professoressa Vera Durazzo tratteranno l'opera di alcuni autori, che hanno preso spunto dalla realtà del territorio regionale. Personaggi, ambienti naturali, monumenti, opere d'arte, episodi della storia, presenti nei loro libri, saranno illustrati e commentati attraverso la lettura di brani e poesie in lingua italiana.

Narratori e poeti verranno inseriti nel panorama culturale e letterario del periodo in cui hanno vissuto e svolto la loro attività di scrittori.

*Referente Luigi Giordano 3476034867*

### **CORSO BASE DI ITALIANO PER STRANIERI (E NON)**

**Docente: Prof.ssa Caterina Nicco**

**Luogo: Scuola Media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: a partire dal 15 ottobre 2012**

**Orario: lunedì, dalle ore 19,00 alle ore 20,30**

Il corso si prefigge di avviare e di migliorare la conoscenza della lingua italiana, sia nella sua forma parlata, sia in quella scritta, di lettura e di produzione, attraverso la conoscenza e l'applicazione delle fondamentali regole grammaticali che stanno alla base di ogni lingua. Ciò permetterà un migliore inserimento nella società italiana.

Il materiale didattico sarà fornito dall'insegnante in forma gratuita.

Si auspica un minimo di dieci iscritti.

La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

*Referente: Caterina Nicco 0119610383*

## **AREA LETTERARIA E LINGUISTICA**

### **LINGUA INGLESE I livello**

**Docente: Dott.ssa Marisa Occhetto**

**Luogo: Scuola media, Viale Gentileschi, 1**

**Date: 17,24,31 ottobre, 7,14,21,28 novembre, 5,12,19 dicembre, 9,16,23,30 gennaio, 6,13,20,27 febbraio, 6,13 marzo**

**Orario: Mercoledì, dalle ore 16,15 alle ore 17,45**

Il corso principianti si rivolge a chi si avvicina allo studio di questa lingua per la prima volta.

Il materiale verrà fornito dall'insegnante.

E' richiesta una partecipazione alle spese, all'atto dell'iscrizione, di € 20.

*Referente: Marisa Occhetto 3396544423*

## **LINGUA INGLESE II livello**

**Docente: Prof.ssa Claudia Gallo**

**Luogo: Scuola elementare**

**Date: 18,25 ottobre, 8,15,22,29 novembre, 6,13,20 dicembre, 10,17,24,31 gennaio, 7,14,21,28 febbraio, 7,14,21 marzo**

**Orario: Giovedì, dalle ore 16,30 alle ore 18,00**

Il corso si rivolge a chi ha già frequentato l'anno scorso.

Il materiale verrà fornito dall'insegnante.

E' richiesta una partecipazione alle spese, all'atto dell'iscrizione, di € 20.

*Referente: Gaetano Gallo 3205713314*

## **AREA LETTERARIA E LINGUISTICA**

### **LINGUA SPAGNOLA – I livello**

**Docente: Prof.ssa Monia Sanfilippo**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 16,23,30 ottobre, 6,13,20,27 novembre, 4,11,18 dicembre, 8,15,22,29 gennaio, 5,19,26 febbraio, 5,12,19, marzo,**

**Orario: martedì, dalle ore 16,30 alle ore 18,00**

Il corso principianti si rivolge a chi si avvicina allo studio di questa lingua per la prima volta.

Le lezioni si terranno il più possibile in lingua spagnola e verranno forniti, lungo il percorso, liste di vocaboli e brevi brani di comprensione.

E' richiesta una partecipazione alle spese, all'atto dell'iscrizione, di € 20,

*Referente: Marisa Occhetto, 3396544423*

## **AREA ARTISTICA E ARCHEOLOGICA**

### **ARCHITETTURA**

**A cura del Dott. Luca Toschino**

**Prolusione, Venerdì 12 ottobre 2012, sul tema:**

***Architetture neoclassiche e sviluppo urbano di Villastellone nel corso dell'Ottocento***

Ciclo di due conferenze:

- Mercoledì 13 febbraio 2013, ore 18,00-19,30 – Scuola media

Restauro e architettura barocca:

*Restauro della Cappella municipale della Beata Vergine delle Grazie del Duomo di Chieri*

- Mercoledì 20 febbraio 2013, ore 18,00-19,30 – Scuola media

Architettura eclettica:

*Architettura delle centrali idroelettriche e la costruzione di un nuovo paesaggio alpino*

*Referente: Graziella Lanfranco 0119610407*

**STORIA DELL'ARTE**  
**CENTO PASSI NELL'ARCHEOLOGIA**  
**Preparazione ad una visita al Museo Egizio**

Relatore: Prof. Gian Carlo Quaglia.

Proiezione di un filmato sulla scoperta della tomba di Tutankhamon, e carrellata sui capolavori più significativi presenti al Museo Egizio di Torino.

Venerdì 7 dicembre 2012 dalle 20,30 alle 22,30. Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1.

*Referente: Marisa Occhetto 3396544423*

**AREA ARTISTICA E ARCHEOLOGICA**

**STORIA DELL'ARTE/ARCHITETTURA '700-'800**

**DOCENTE: Arch. Walter Gallo**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 17,24,31 ottobre, 7 novembre**

**Orario: mercoledì dalle ore 18,00 alle ore 19,30**

**IL NEOCLASSICISMO**

*la riscoperta di modelli artistici in una grande stagione archeologica*

- Il secolo dei lumi
- La scuola italiana
- La scuola inglese

**L'OTTOCENTO E LA RIVOLUZIONE INDUSTRIALE**

*l'avvento dell'architettura moderna con l'utilizzo dell'acciaio e del vetro*

- Le grandi strutture architettoniche (stazioni ferroviarie, ponti, gli expo).
- il primato dell'ingegneria sull'architettura

**IL NEOGOTICO**

*sturm und drang (la cultura romantica)*

- il neogotico europeo (Pugin, Viollet-Le-Duc)
- il neogotico italiano (D'andrade, Pelagi)

**IL FLOREALE E IL LIBERTY**

- Gaudì,
- Horta
  
- La secessione Viennese
  
- la scuola italiana

*Referente: Gaetano Gallo 3205713314*

## **AREA ARTISTICA E ARCHEOLOGICA**

### **STORIA DELL'ARTE**

**Docente:** Dott.ssa Marina Pautasso

**Luogo:** Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1

**Date:** 14,21,28 novembre – 5 dicembre. Da definire le visite a Palazzo Reale a Torino e al Castello di Racconigi

**Orario:** Mercoledì, dalle 18,00 alle 19,30

### **I GRANDI ARTISTI DELLA CORTE SABAUDA**

- Breve genealogia e cronistoria dei committenti d'arte più importanti della dinastia sabauda.
  - La figura di Emanuele Filiberto di Savoia detto Testa di Ferro e del Figlio Carlo Emanuele I con le sue importantissime collezioni d'arte.
- La nascita del casato dei Carignano – Breve storia sulle due Madame Reali - Emanuele Filiberto detto il Muto – 1600 Barocco Guarino Guarini (Palazzo Carignano e Castello di Racconigi)
- Vittorio Amedeo II di Savoia – Eugenio di Savoia Soisson – 1700 Tardo Barocco Filippo Juvarra (Basilica di Superga – monumenti funebri di famiglia) Assedio di Torino e Pace di Utrecht
- Ludovico di Savoia Carignano – 1757 Neoclassicismo Giovan Battista Borra (Castello di Racconigi)
  - Giuseppina di Lorena Armagnac – Maria Cristina Albertina di Sassonia (Parco del Casello di Racconigi)
- Carlo Alberto di Savoia Carignano – 1832 Neogotico Pelagio Palagi (Palazzo Reale di torino e Castello di Racconigi)
- Da Vittorio Emanuele II a Umberto II
  - Breve cronistoria dei quattro Re d'Italia – 1900 Fiore Martelli e Jò Ponte a Racconigi

*Referente: Marisa Occhetto 3396544423*

## **AREA ARTISTICA E ARCHEOLOGICA**

### **STORIA DELL'ARTE**

**DOCENTE:** Dott.ssa Francesca Grana

**Luogo:** Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1

**Date:** 12 dicembre 2012 - 9,16 gennaio 2013

**Orario:** Mercoledì, dalle 18,00 alle 19,30

### **ARTE IN PIEMONTE TRA OTTOCENTO E PRIMO NOVECENTO**

Il corso intende affrontare lo sviluppo dell'arte in Piemonte fra XIX e XX secolo. A lungo vittima di scarso interesse da parte degli studiosi militanti, l'arte del XIX secolo in Piemonte è stata al centro, negli ultimi anni, di una rivalutazione critica che ne ha messo in luce il ricco contributo culturale. Sarà preso in considerazione un lasso di tempo che va dalla fine del '700, che coincide con la Rivoluzione francese e l'avvento dell'epoca napoleonica, fino agli anni Venti del '900, periodo che vede Torino luogo di interessanti interpretazioni dei linguaggi figurativi e architettonici *liberty* di respiro europeo.

Programma di massima:

- Arte di corte a Torino tra *Ancien Régime* e Restaurazione
- Committenza di re Carlo Alberto di Savoia – Carignano
- Pittura e scultura alle Esposizioni torinesi
- La pittura di paesaggio: Antonio Fontanesi
- Artisti tra Accademia e gusto europeo: Enrico Gamba, Andrea Gastaldi

- Paesaggisti dopo Fontanesi: Calderini, Delleani, Reycend, ...
- Arte e borghesia: Giacomo Grosso, Francesco Mosso
- Il divisionismo in Piemonte: Giuseppe Pellizza da Volpedo e Angelo Morbelli
- La scultura al passaggio del secolo tra verismo e simbolismo: Leonardo Bistolfi, Davide Calandra, Edoardo Rubino
- Inclinazioni crepuscolari e aggiornamenti mitteleuropei
- Novità metafisiche: Felice Casorati negli anni Venti

Possibili visite: Galleria d'Arte Moderna di Torino (le collezioni dell'Ottocento e di primo Novecento) e Pinacoteca dell'Accademia Albertina di Belle Arti di Torino.

*Referente: Graziella Lanfranco 0119610407*

## **AREA ARTISTICA E ARCHEOLOGICA**

### **STORIA DELL'ARTE**

**Docente: Dott.ssa Chiara Pittatore**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 23,30 gennaio, 6 febbraio 2013**

**Orario: Mercoledì, dalle 18,00 alle 19,30**

### **STORIA DELL'ARTE MODERNA E CONTEMPORANEA**

Si propone l'approfondimento di alcuni argomenti e movimenti artistici di arte moderna e contemporanea, senza voler fornire un'analisi completa dello sviluppo cronologico del periodo storico.

#### **Il fantastico e l'irrazionale nell'arte del '900**

I temi del fantastico e i vincoli della razionalità saranno il filo conduttore dei due grandi movimenti d'avanguardia sviluppati tra l'Europa e l'America: il surrealismo e il dadaismo. Si prenderanno in esame, tra le altre, opere di: Marcel Duchamp, Man Ray, René Magritte e Salvador Dalí.

#### **L'astrattismo**

Attraverso le opere di Kandinskij, Klee e Mondrian si analizzerà la nascita dell'arte astratta. Forme e colori come realtà pure, autonome e indipendenti dalla figurazione sono l'elemento comune che unisce i tre grandi astrattisti e che pone le basi per la nascita dell'arte contemporanea.

#### **La pop art**

Si propone un'incursione nell'arte contemporanea attraverso il movimento più celebre che negli anni 60 in America portò a riflettere sul rapporto tra il linguaggio artistico e il linguaggio della comunicazione mediatica.

Le opere di Andy Warhol, Roy Lichtenstein, Claes Oldenburg e c., saranno però messe a confronto con le opere del pop europeo e italiano: Mario Schifano, Mimmo Rotella, César e Yves Klein.

Possibile visita alla Collezione d'Arte Contemporanea della GAM e alla Pinacoteca Agnelli

*Referente: Graziella Lanfranco 0119610407*

## **AREA SCIENZE NATURALI, MEDICHE, SOCIALI E DEL TERRITORIO**

### **ERBE E PIANTE MEDICINALI**

**Docente: Dott.ssa Laura Lania**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 19, 26 novembre, 3,10,17 dicembre**

**Orario: lunedì, dalle 17,00 alle 19,00**

**Prendersi cura di sé e degli altri, secondo un metodo tradizionale e naturale**

- Caratteristiche, proprietà specifiche e campo d'azione delle principali erbe e piante medicinali. Tinture ed Oleoliti: la raccolta , la lavorazione, la conservazione, le indicazioni e le modalità di somministrazione e di applicazione. Le preparazioni reperibili in commercio e loro differenze.
- Gli impacchi: trattamenti terapeutici naturali utili nell'assistenza a persone malate e non, loro importanza a livello psicologico ed emotivo. Come si preparano e come si applicano.
- I Fiori di Bach: preparazione, prescrizione, modalità di assunzione e caratteristiche dei 39 Fiori.

*Referente: Graziella Lanfranco 0119610407*

## **AMBIENTE E TERRITORIO**

**RELATORI: Sig. Alberto Tamietti, Giampiero Godio (Legambiente Regionale), Angelo Spinello**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 5,12,19 aprile – 3 maggio 2013**

**Orario: dalle ore 20,30 alle ore 22,00**

- Il Parco fluviale
- Energia e risparmio energetico
- Il territorio di Villastellone
- Uscita Parco del Po: al parco delle Vallere (Moncalieri) o al Gerbasso (Carmagnola)

*Referente: Renato Pittatore 3494252790*

## **AREA SCIENZE NATURALI, MEDICHE, SOCIALI E DEL TERRITORIO**

### **SALUTE E BENESSERE**

- Conferenza del Dottor Vincenzo Dongiovanni sul tema: “Nuovi farmaci nella cura del cancro tra costi e benefici”.  
Venerdì 9 o 16 novembre o 1° febr , ore 16,30 - Scuola media
- Conferenza della Dott.ssa Loredana Zingaro, ginecologa, sul tema: "La menopausa: una nuova vita per la donna. Fattori di rischio, complicità, stili di vita e terapie ormonali sostitutive: lo stato dell'arte".  
Venerdì 7 dicembre 2012, ore 16,30 - Scuola media
- Conferenza del Dottor Gabriele Pisano, ortopedico sul tema: “Artrosi – Particolare riguardo ad anca e ginocchio”.  
Venerdì 18 gennaio 2013, alle ore 16,30 - Scuola media.

*Referente: Graziella Lanfranco 0119610407*

### **SERVIZI SOCIALI**

Ciclo di conferenze tenute a cura del C.I.S.A. 31, sul tema:  
“il sistema integrato di interventi e servizi sociali sul territorio”

- 1° incontro : “Il C.I.S.A. 31 ed i rapporti con il territorio”  
Dott.ssa Genesio Clara – Direttore del C.I.S.A. 31  
Venerdì 1° febbraio 2013 – ore 16,30 – Scuola media
- 2° incontro: “I servizi di base del C.I.S.A. 31”  
Dott.ssa Giordano Anna Rita – Responsabile dei servizi di base del .C.I.S.A. 31  
Venerdì 15 febbraio 2013– ore 16,30 - Scuola media
- 3° incontro: “I servizi integrati del C.I.S.A. 31”

Dott.ssa Becchio Gemma – Responsabile dei servizi integrativi del C.I.S.A. 31  
Venerdì 22 febbraio 2013 – ore 16,30 - Scuola media  
Conferenza della Dott.ssa Enrica Colombo sul tema: “I diritti dell’ammalato” - Venerdì 1°  
marzo 2013 - ore 16,30 - Scuola media

*Referente: Gaetano Gallo 3205713314*

## **AREA SCIENZE NATURALI, MEDICHE, SOCIALI E DEL TERRITORIO**

### **ASTRONOMIA**

**Docente: Sig. Marco Mereu**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 8,22 novembre, 6,20 dicembre, 10,24 gennaio**

**Orario: giovedì, dalle ore 20,30 alle ore 22,00**

Argomento del corso: “IL SISTEMA SOLARE”:

1. La nostra stella, il Sole
2. I pianeti interni: Mercurio e Venere
3. La Terra
4. Marte e i suoi misteri
5. Giove e il suo sistema
6. Saturno e i suoi satelliti
7. Urano, Nettuno e la fascia di Kuiper
8. I corpi minori del sistema solare e le comete.

La partecipazione al corso è gratuita. Gradita l’iscrizione.

*Referente: Marco Mereu 3887537141*

### **ORTICOLTURA**

**Docenti: Aziende agricole GILI SIMONE e LA CASCINA DEL MULINO**

**Luogo: Scuola Media, e in campo, in orto, in serra.**

**Date: 18 ottobre, 15 novembre, 13 dicembre, 10 gennaio, 21 febbraio, 21 marzo, 11 e 18 aprile.**

**Orario: dalle ore 15,00 alle 17,00**

L’orto familiare: orticole villastellonesi .... patate e asparagi.

Consigli per iniziare con il piede giusto la coltivazione dell’orto - Principali interventi di potatura  
- Consigli su come affrontare le principali malattie delle orticole in un orto familiare - La coltivazione dell’orto: la valutazione del terreno e la scelta degli ortaggi. - La serra e il pieno campo: interventi, strumenti ed attrezzi per orticole. - Tunnel e pieno campo: visita a coltivazioni di orticole, patate e asparagi.

La partecipazione al corso è gratuita. Gradita l’iscrizione.

*Referente: Lea Cernera 3337065117*

## **AREA SCIENZE NATURALI, MEDICHE, SOCIALI E DEL TERRITORIO**

### **TRASPORTI**

**Docente: Gianpiero Domenino – Branch Manager della GEODIS ZUST AMBROSETTI S.p.A.**

**Luogo: Scuola Media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 16,23,30 ottobre 2012.**

**Orario: martedì, dalle ore 20,30 alle ore 22,00**

## **Il trasporto delle merci**

Informazioni di base, diverse tipologie di trasporto e diverse terminologie usate nel settore.

- Piccola introduzione relativa ai trasporti nella storia.
- Diversi tipi di trasporto (Camionistico, Ferroviario, Navale, Aereo, Postale)
- Diverse figure che operano nel mondo del trasporto (Trasportatori, Spedizionieri, Corrieri, Courier, Transitari, Operatori Doganali)
- Analisi dei diversi tipi di trasporto (Camionistico, Navale, Aereo, Trasporto Intermodale).

Sarà possibile effettuare una breve visita guidata all'interno dello stabilimento durante l'orario di normale attività, dove si potrà vedere sul campo come opera una struttura industriale nel settore trasporti e quali sono le caratteristiche che deve avere per rispondere alle esigenze attuali del mercato.

*Referente: Luigi Giordano 3476034867*

## **BIOLOGIA**

**Relatore: Prof. Giuseppe Arena**

Ciclo di 2 conferenze sul tema: "Fondamenti di ecologia"

Mercoledì 20 e 27 marzo 2013, ore 18,00-19,30. Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1.

*Referente: Marisa Occhetto 339654442*

## **AREA SCIENZE UMANE**

### **FILOSOFIA**

**Docente: Dott. Davide ARIONE**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: martedì, 16,23,30 aprile 2013**

**Orario 20,30 –22,00**

L'intelligenza della fede, la "fede" nell'intelligenza. Tommaso d'Aquino e il tema del peccato originale nei primi cinque articoli della *questio quarta* del *De malo*.

- Introduzione a Tommaso d'Aquino: biografia e aneddoti, pensiero
- Lettura dei primi cinque articoli della questione 4 *De malo*
- *Il peccato originale secondo Tommaso d'Aquino*

*Referente Luigi Giordano 3476034867*

### **PSICOLOGIA**

**Docente: Dott.ssa Laura Lania**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 7, 14 gennaio 2013**

**Orario: lunedì, dalle 17,00 alle 19,00**

**La relazione di aiuto nella terza età: il supporto psicologico ed emotivo a chi si prende cura di.....**

- Il "care-giver" e la relazione di aiuto: competenze relazionali e competenze comunicative, linguaggio verbale, non verbale e con-tatto corporeo. La differenza tra

“curare” e “prendersi cura”.

- Il carico assistenziale, materiale, psicologico, emotivo e sociale di chi si prende cura; lo stress e il concetto di equilibrio psicofisico; l'elaborazione e la gestione delle emozioni.

*Referente: Graziella Lanfranco 0119610407*

## **AREA SCIENZE UMANE**

### **PSICOLOGIA**

**Docente: Dott.ssa Filomena Savoia**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 17,31 ottobre, 21 novembre, 5,19 dicembre, 9, 23 gennaio, 6,20,27 febbraio**

**Orario: mercoledì, dalle ore 16,00 alle ore 18,00**

Il programma del corso è il seguente:

- Il ciclo vitale: generalità sul ciclo vitale.
- Segni, sintomi e disturbi in psichiatria. La Psicopatologia. Il senso della diagnosi e il progetto terapeutico.
- Disturbi correlati in abuso di sostanze: alcool, droghe.
- Disturbi dell'umore.
- Disturbi d'ansia.
- Psicofarmacoterapia.
- Le Psicoterapie.
- L'oltre e l'altro (arte come terapia)
- Stalking (cause e argomenti correlati).
- Il Web per amico (uso responsabile della rete).

La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

*Referente: Lea Cernerà 3337065117*

## **RELIGIONE**

Relatore: Don Elio Boniforte – Parroco di Osasio

Ciclo di 3 lezioni sul tema: “La composizione dei Vangeli”.

Giovedì 31 gennaio e 7,14 febbraio dalle ore 17 alle 18,30. Scuola media, Viale Gentileschi, 1.

*Referente: Graziella Lanfranco 0119610407*

## **AREA GIURIDICA, ECONOMICA, POLITICA**

### **DIRITTO**

**Docente: Avv. Marco Arena**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 5,19,26 febbraio, 5,12,19 marzo**

**Orario: martedì, dalle 20,45 alle 22,30**

**Programma:**

Il corso avrà ad oggetto lo studio dei principali istituti giuridici predisposti a tutela del consumatore. In particolare nell'ambito delle lezioni verranno trattati i seguenti temi:

- La nozione di consumatore e di professionista
- Educazione e informazione del consumatore, ,pratiche commerciali e pubblicità
- Le clausole vessatorie
- Il credito al consumo
- Contratti negoziati fuori dai locali commerciali, contratti a distanza, commercializzazione a distanza di servizi finanziari, commercio elettronico
- La multiproprietà
- I servizi turistici
- Sicurezza dei prodotti e responsabilità del produttore per danno da prodotti difettosi
- La vendita dei beni di consumo
- Le associazioni dei consumatori e l'accesso alla giustizia

La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

*Referente: Marisa Occhetto 3396544423*

**AREA GIURIDICA, ECONOMICA, POLITICA****ECONOMIA E FINANZA**

- Conferenza sul tema: "Rischio degli investimenti, alla luce dell'attuale situazione economica – approfondimenti – aggiornamenti"  
Relatori: Sig.i Giovanni Garesio e Franco Gennero - CR Fossano  
Venerdì 23 novembre 2012, ore 16,30 – Scuola media. Viale A. Gentileschi, 1.
- Ciclo di due conferenze sul tema: "Investimenti ed investitori. I mercati finanziari e la loro psicologia".  
Relatori Dott.i Andrea Omedei e Sergio Giaccone - Banca Intesa Sanpaolo  
Mercoledì 6 e 13 marzo 2013, ore 18,00 - Scuola media,,Viale A. Gentileschi,1

*Referente: Marisa Occhetto 3396544423*

**ASSOCIAZIONE LIBERA*****Mafia al nord***

**Relatori: Maria Josè Fava, referente regionale di Libera, Cristian Nasi, video maker e tecnico video, Marco Nebiolo, giornalista, e Alberto Perduca, Magistrato.**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 18,25 ottobre, 8,15 novembre 2012**

**Orario: giovedì, dalle ore 20,30 alle ore 22,00**

Il corso proposto dal presidio di Libera di Villastellone e Santena e dal presidio di Chieri ha come obiettivo quello di fornire ai partecipanti una visione completa del fenomeno mafioso. Allo stesso tempo descrivere l'attività dell'associazione Libera, il suo modus agendi, definire le armi che il cittadino ha in possesso per liberare i territori dalla morsa dei tentacoli mafiosi. Il corso si svilupperà il 4 incontri con l'intervento degli ospiti sopracitati e l'utilizzo di supporti audiovisivi.

*Referente: Luigi Giordano 3476034867*

## **AREA STORICA**

### **STORIA BIZANTINA**

**Relatore: Prof. Walter Haberstumpf**

**Luogo: Scuola media, viale Gentileschi, 1**

**Date: 19,26 ottobre, 9 novembre 2012**

**Orario: Venerdì, dalle ore 20,00 alle ore 22,00.**

Il Piemonte, come altre regioni italiane, fu un'area di contatti privilegiati con il vicino Levante, non solo per la *histoire événementiel* di cavalieri, prelati e mercanti, ma anche per l'arte, le tradizioni e la cultura in genere. La plurisecolare vocazione per l'Oltremare dei lignaggi pedemontani (i Monferrato, i Biandrate, i Savoia) e la conseguente presenza in Lombardia di prelati bizantini, ambasciatori ciprioti, principi greci o ecclesiasti armeni, contribuì a una sorta di osmosi tra due terre solo geograficamente lontane. Vicende intricate quanto complesse, di cui alle volte rimane solo un'oscura leggenda, una dubbia reliquia o una radicata tradizione, forse frammenti sparsi di una storia minore, ma sicuramente ulteriori testimonianze di quel moto pendolare che unisce il Piemonte al vicino Oriente.

Ciclo di conferenze dal titolo:

1) Le crociate e i marchesi di Monferrato

2) Bisanzio e il Piemonte

3) Il vicino Levante e il Piemonte: archeologia, curiosità antiquarie, reliquie e leggende.

*Referente: Luigi Giordano 347 6034867*

### **STORIA D'ITALIA – Il Regno dei Borboni**

**Relatore: Prof. Gianni Oliva**

Presentazione del suo ultimo libro, dal titolo: "Il Regno dei Borboni di Napoli e Sicilia",

Giovedì 8 novembre, ore 17,00, Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1

*Referente: Gaetano Gallo 3205713314*

## **AREA STORICA**

### **STORIA (Il guerra mondiale)**

**Docente: Prof. Riccardo ASSOM T. 011 96 10 601**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 29 ottobre, 05 - 12 novembre**

**Orario: lunedì, dalle ore 18,00 alle ore 19,30**

**PROGRAMMA: il fascismo, le guerre e la Lotta di Liberazione.**

#### **Primo incontro**

Nascita del fascismo. Le guerre di aggressione fasciste e l'Asse Roma-Berlino.

Le disfatte sui vari fronti. La mozione Grandi e la caduta del fascismo.

Lo sbarco alleato in Sicilia. L'arresto del duce.

#### **Secondo incontro**

L'8 settembre: "tutti a casa" e nascita delle prime formazioni partigiane. Il C.L.N. Le compagnie di tortura.

#### **Terzo incontro**

Fatti ed episodi della Resistenza italiana. Personaggi della Resistenza italiana. Le deportazioni e i lager nazisti. La liberazione delle grandi città del Nord Italia.

Dibattito di approfondimento: quella di liberazione fu una guerra civile?

**Ai partecipanti agli incontri saranno fornite:**

- Bibliografia essenziale per momenti di consultazione e approfondimento;
- Cronologia dei principali avvenimenti.

*Referente: Luigi Giordano 3476034867*

**AREA MUSICALE**

**CANTO CORALE**

**Docente: Sig. Ezio Cordero**

**Luogo: Sede Ranabanda (Complesso Scuola Media) – P.za 1° Maggio - Villastellone**

**Date: 17,24,31 ottobre, 7,14,21,28 novembre, 5,12,19 dicembre, 9,16,23,30 gennaio, 6,13,20,27 febbraio, 6,13, marzo**

**Orario: mercoledì, dalle ore 19,45 alle ore 21,00**

**Programma:**

- Nozioni di tecnica vocale:.
- Elementi di lettura musicale: conoscenza delle figure musicali e relative pause; lettura delle note sul pentagramma.
- Tecniche di intonazione: semplici esercizi volti a perfezionare l'intonazione tra le voci.

Il repertorio oggetto di studio sarà scelto dal docente sulla base dei gusti e delle preferenze espresse dagli iscritti nel corso del primo mese di prove.

All'atto dell'iscrizione è richiesto il versamento di una quota di € 30. Inoltre, il corso verrà attivato al raggiungimento di un numero di iscritti pari ad almeno 12 unità.

*Referente: Marisa Occhetto 339544423*

**AREA MUSICALE**

**STORIA DELLA MUSICA**

**Docente: M° Renato Pizzardi**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 6,13,20,27 novembre, 4,11,18 dicembre 2012**

**Orario: martedì dalle ore 20,30 alle ore 22,00**

**Programma:**

Osservazioni sul significato della musica, dagli albori al Medioevo

Dall'età barocca, al melodramma (Bach e Händel), al Classicismo, al Romanticismo, passando per Beethoven

La rivoluzione romantica: Verdi e Wagner, l'Impressionismo e il Verismo

La Scuola viennese

Il jazz, altre esperienze musicali e compositori del Novecento

La musica del periodo più recente: musica concreta e musica elettronica

Giuseppe Verdi e Richard Wagner: differenze e similitudini nel bicentenario della nascita.

La partecipazione al corso è gratuita. Gradita l'iscrizione.

*Referente: Andrea Procopio 3495573755*

## **AREA LABORATORIO**

### **PITTURA SU PORCELLANA**

**Docente: Dott.ssa Marisa Occhetto**

**Luogo: Scuola Media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 19, 26 novembre, 3,10,17 dicembre, 7,14,21,28 gennaio, 4,18,25 febbraio**

**Orario: lunedì, dalle 17,00 alle 19,00**

Ciclo di 12 lezioni che riguarderanno:

- Introduzione sulle tecniche di disegno e pittura su ceramica e porcellana e scelta del materiale da utilizzare per il laboratorio.
- Tecnica tradizionale: preparazione e uso del colore, pennellata, sfumatura a tampone, fiori, foglie, monocolori.
- Tecnica "scandinava": uso dei lustri, come eseguire scavi ed intarsi per la costruzione di piccoli oggetti di bigiotteria.

La partecipazione sarà a numero chiuso (massimo 10 persone). Il materiale necessario (pennelli, colori, oli, essenze, ecc.) è a carico degli allievi. Costo del corso: € 20.

*Referente: Marisa Occhetto 3396544423*

### **LAVORO A MAGLIA**

**Docente: Sig.ra Vilma Olivieri**

**Luogo: Sede, Via Cossolo, 10 - Villastellone**

**Date: 10 lezioni, a partire dal 5 dicembre 2012**

**Orario: mercoledì, dalle ore 16,15 alle ore 17,15**

Approccio all'arte del lavoro a maglia: punti base.

Punto coste, trecce, traforato, punti fantasia.

Aumenti e diminuzioni per la creazione di maglioni ed altri capi di abbigliamento.

Impariamo a leggere le istruzioni dalle riviste specializzate.

Ogni partecipante dovrà essere munita di: un gomitolo lana o cotone e ferri del numero adeguato al filato scelto.

*Referente: Vilma Olivieri 01119852881*

## **AREA LABORATORIO**

### **RICAMO**

**Docente: Sig.ra Vilma Olivieri**

**Luogo: Sede, Via Cossolo, 10 - Villastellone**

**Date: 10 lezioni, a partire dal 5 dicembre 2012**

**Orario: mercoledì, dalle ore 15,00 alle ore 16,00**

Riprenderemo i punti base del ricamo sperimentati lo scorso anno: punto erba, catenella, punto ombra, nodini, soffermandoci con più attenzione sui punti di riempimento, quali: punto pieno, punto stuoia, punto pittura. Perfezioneremo i punti dello sfilato: orlo a giorno, punto quadro, punto gigliuccio e sfilati fantasia e continueremo a sperimentare il punto svizzero e il punto intaglio.

I lavori verranno eseguiti su tessuti di cotone o misto lino, per realizzare asciugamani, centri, ecc.. secondo i gusti e le preferenze delle partecipanti. Ogni partecipante dovrà essere munita di: un pezzo di stoffa di quantità idonea, forbici, ago e filo da ricamo, metro da sarta. L'iscrizione al corso è gratuita, mentre il materiale didattico è a carico degli iscritti.

*Referente: Vilma Olivieri 01119852881*

## **UNCINETTO E CHIACCHIERINO**

**Docente: Sig.ra Pina Turone**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 10 lezioni, a partire dal 15 ottobre 2012**

**Orario: lunedì, dalle ore 16,30 alle ore 18,00**

Il corso propone alle iscritte di avvicinarsi alla produzione di pizzi, centri, bordi, tendine ecc.. prodotti con l'arte poco conosciuta del chiacchierino e quella più nota dell'uncinetto.

Il corso è adatto anche per principianti, poiché si partirà dai punti base, sperimentando nelle varie lezioni le due tecniche di lavorazione.

Iscrizione al corso gratuita. Materiale didattico a carico degli iscritti.

*Referente: Vilma Olivieri 01119852881*

## **AREA LABORATORIO**

### **OGGETTISTICA NATALIZIA**

**Docenti: Sig.ra Alda Molinari e Sig.ra Gabriella Ceron**

**Luogo: Sede, Via Cossolo 10**

**Date: 8,15,22,29 novembre – 6 dicembre 2012**

**Orario: giovedì, dalle ore 15,00 alle ore 16,00**

Creazione di addobbi per la casa e per l'albero di Natale, segnaposti, oggettistica natalizia, biglietti di auguri, addobbi per i pacchi regalo.

I materiali per la produzione degli oggetti saranno vari (pannolenci, cartone, carta, pigne, stoffa, materiale di recupero, polistirolo, ecc..).

Come apparecchiare la tavola per le feste natalizie e realizzazione degli addobbi.

Durante il primo incontro si definiranno i lavori da eseguire e che ogni iscritto potrà scegliere, in modo da poter iniziare – nel secondo incontro – con il materiale necessario.

A seconda del lavoro da realizzare, l'allievo/a dovrà munirsi dell'attrezzatura necessaria che gli sarà comunicata nella prima lezione.

Iscrizione al corso gratuita. Materiale didattico a carico degli iscritti.

*Referente: Vilma Olivieri 01119852881*

## **AREA LABORATORIO**

### **CORSO di BASE di TECNICA BONSAI**

**Docente: Sig. Mario Sandri**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi, 1**

**Date: 19,26 ottobre, 9,16,23,30 novembre**

**Orario: venerdì, dalle ore 20,30 alle ore 23,00**

Questo corso si rivolge a chi si avvicina per la prima volta al mondo dell'arte del Bonsai e non solo. Buona parte delle nozioni acquisite potranno essere utili per la coltivazione in vaso delle piante d'appartamento, sul balcone e in giardino.

Questa è un'arte che si avvale di particolari mezzi espressivi e che richiede un'applicazione costante, perché un errore potrebbe compromettere le fatiche di anni, rovinare un bonsai unico in modo irrimediabile. Tuttavia, quanta gioia può derivare dal cogliere aspetti della natura e riprodurli, in miniatura, a casa propria, serbandoli per sempre.

Il corso si articolerà in 6 lezioni e tratterà i seguenti temi:

- Storia – Origine del Bonsai – Filosofia giapponese - Fisiologia vegetale – Botanica elementare - Stili e caratteristiche del Bonsai - Piante consigliate e quelle non adatte
- Attrezzi per lavorare i Bonsai - Estetica del Bonsai -Materiali di partenza -Interventi di formazione
- Pizzicatura delle gemme – Defogliazione - Applicazione del filo – Jin, Shari e Sabamiki
- Terreno e terricci – Concimazioni - Lavori di stagione - Malattie e parassiti
- Vasi - Bonsai da interno- Erbe di compagnia – Elementi per l’esposizione
- Piccola dimostrazione tecnica - Analisi, suggerimenti e lavorazione di Bonsai portati dagli allievi

Il costo di iscrizione è di € 20, comprensivo di un Manuale Bonsai.

*Referente: Maria Teresa Procopi 3478589878*

## **AREA BENESSERE PSICO-FISICO**

### **YOGA**

**Docente: Dott.ssa Silvia Fersini**

**Luogo: Palestrina Scuola Materna, Via Cossolo, 10**

**Date: 17,24,31 ottobre, 7,14,21,28 novembre, 5,12,19 dicembre, 9,16,23,30 gennaio, 6,13,20,27 febbraio, 6,13,20,27 marzo, 3,10,17,24 aprile**

**Orario: mercoledì, dalle ore 20,15 alle ore 21,45**

“Yoga è un’antica disciplina orientale intesa ad accrescere e sviluppare il potenziale umano così da vivere la vita con armonia nel corpo, nella mente, nello spirito. Un sistema di posture, di speciali tecniche di respirazione, di rilassamento e meditazione, tramandate nei secoli nelle scuole filosofiche indiane, contribuiscono a rendere la persona stabile e forte, permettendo di sperimentare salute, armonia e serenità nel tumultuoso mondo quotidiano. La lentezza dei movimenti, la gradualità, l’assenza di sforzo, il rispetto dei limiti fisiologici di ogni singolo individuo, lo sviluppo dell’attenzione e della concentrazione, l’interiorizzazione, rendono lo yoga una disciplina accessibile e adatta a giovani e anziani”.

La lezione standard dura 90 minuti, inizia con un breve rilassamento cui seguono una fase dinamica e una sessione dedicata alle tecniche di respirazione e di rilassamento-meditazione. L’allievo necessita di un tappetino e di una coperta calda, abiti comodi come una tuta da ginnastica, calze pesanti, perché gli esercizi si eseguono scalzi.

Il corso si articolerà in 20 lezioni.

Costo del corso € 30.

*Referente: Graziella Lanfranco 011 9610407*

## **AREA BENESSERE PSICO-FISICO**

### **SHIATSU – I Livello**

**Docenti: Sig. ra Blengino Stefania, Dott. Arena Giuseppe**

**Luogo: Palestrina Scuola Materna, Via Cossolo 10**

**Date: 18,25 ottobre, 8,15,22,29 novembre, 6,13, 20 dicembre, 10,17,24,31 gennaio, 7, 14,21,28 febbraio, 7, 14, 21 marzo, 4,11,18 aprile**

**Orario: giovedì, 20,15-21,45**

### ***Un modo per conoscere il proprio corpo, attraverso una tecnica millenaria***

“Da sempre quando si prova dolore si portano le mani a contatto con la parte dolente, con l'unica intenzione di alleviare la sensazione di malessere.”

Shiatsu significa, in lingua giapponese, pressione con le dita e tale pressione viene effettuata attraverso una pratica, detta “trattamento”, che nulla ha a che vedere con il classico massaggio.

Lo Shiatsu trae origine dalla Medicina tradizionale cinese, per questo il trattamento segue i meridiani e i punti individuati dalla pratica dell'agopuntura.

Lo scopo di un trattamento Shiatsu è quello di armonizzare la circolazione dell'energia vitale poiché, secondo l'approccio orientale, ogni malattia nasce da uno squilibrio energetico che può essere ribilanciato attraverso una pratica mirata.

Argomenti del corso:

- Brevi cenni di Medicina tradizionale cinese
- Brevi cenni sulle origini dello shiatsu
- I 12 meridiani secondo MTC
- Trattamenti

Il corso è strutturato in 23 lezioni, ciascuna di circa h. 1.30.

I partecipanti sono pregati di indossare una tuta da ginnastica e di portare con sé un tappetino da palestra ed un piccolo cuscino.

Il costo di iscrizione è di 30 €.

*Referente: Marisa Occhetto 3396544423*

## **AREA BENESSERE PSICO-FISICO**

### **SHIATSU – Il Livello**

**Docenti: Sig. ra Blengino Stefania, Dott. Arena Giuseppe**

**Luogo: Palestrina Scuola Materna, Via Cossolo 10**

**Date: 18,25 ottobre, 8,15,22,29 novembre, 6,13, 20 dicembre, 10,17,24,31 gennaio, 7,14,21,28 febbraio, 7,14,21 marzo, 4,11,18 aprile**

**Orario: giovedì, 18,30-20,00**

Il corso prevede il perfezionamento delle tecniche manuali di trattamento shiatsu e alcuni fondamenti per la diagnosi orientale, con l'approfondimento teorico dei principi di Medicina tradizionale cinese e delle tecniche manuali di diagnosi shiatsu.

8 lezioni: ripasso del percorso dei meridiani, perfezionamento po-sizioni per il trattamento, lavoro sulla pressione shiatsu

6 lezioni: funzioni dei meridiani, teoria 5 elementi, ciclo di genera-zione e di controllo, 6 energie, 5 sostanze fondamentali e loro funzioni

8 lezioni: criteri diagnostici, principi diagnostici, diagnosi hara, esame tradizionale, 4 tipi di diagnosi

1 lezione: moxibustione

Per accedere al II livello occorre necessariamente conoscere il percorso dei 12 meridiani tradizionali e le tecniche base per eseguire il trattamento.

I partecipanti sono pregati di indossare una tuta da ginnastica e di munirsi di un tappetino da palestra, una copertina ed un piccolo cuscino.

Il costo di iscrizione è di 30 €.

*Referente: Marisa Occhetto 3396544423*

## **AREA BENESSERE PSICO-FISICO**

### **CORSO DI WOGA, AICHI, AQUAPILATES, AQUAWELLNESS**

**Docenti specializzati de "Il Mulino del Benessere"**

**Luogo: Il Mulino del Benessere – Via Molino, 21 - Villastellone**

**Date: corso del lunedì: 15,22,29 ottobre, 5,12,19,26 novembre, 3,10,17 dicembre  
corsi del giovedì: 18,25 ottobre, 8,15,22,29 novembre, 6,13,20 dicembre, 10  
gennaio 2013**

**Orario: lunedì, dalle ore 18,30 alle ore 19,20 -giovedì, due corsi, dalle ore 10,30 alle ore 11,20 e dalle ore 11,20 alle ore 12,10**

Programma di benessere che si avvale dell'applicazione in acqua di discipline conosciute, quali lo Yoga (Woga), il Tai Chi (Aichi), lo Stretching (Aquapilates), allo scopo di aiutare a sciogliere le tensioni fisiche ed emozionali.

Costo del ciclo di 10 lezioni da 50 minuti ciascuna: € 70, da versare all'iscrizione presso Il Mulino.

Le lezioni si svolgeranno con un minimo di 8 ed un massimo di 12 partecipanti per ogni corso.

*Referente: Lea Cernerà 3337065117*

### **GINNASTICA DOLCE**

**Docenti: Prof.i Lara Longo, Elisabetta Casale, Daniele Valle**

**Luogo: Palestrina ludica, Via Cossolo 10**

**Date: tutti i martedì e venerdì, a partire dal 16 ottobre 2012 fino al 3 maggio 2013**

**Orario: tre turni: 17,30-18,30 / 18,45-19,45 / 20,00-21,00**

Il costo del corso, per singolo turno, è di € 110. Sarà possibile dilazionare il pagamento in due rate da € 55 ciascuna e/o richiedere la frequenza settimanale anziché bisettimanale.

I partecipanti dovranno munirsi di asciugamano o materassino da ginnastica.

*Referente: Lea Cernerà 3337065117*

## **AREA BENESSERE PSICO-FISICO**

### **CORSO DI CUCINA NATURALE**

**Docente: Sig.ra Maria Angela Delfitto**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi 1.**

**Date: 17,24,31 ottobre, 7,14,21,28 novembre, 5,12,19 dicembre**

**Orario: mercoledì, dalle ore 20,30 alle ore 22,00**

Il cibo è vita, è energia per il nostro corpo e per la nostra mente. Partendo dalla considerazione che nulla è casuale nell'armonia dell'Universo, il corso cerca di ritrovare la giusta collocazione degli alimenti di cui normalmente ci nutriamo nel ciclo della natura e di dare suggerimenti per una dieta sana e equilibrata affinché la mezz'ora dedicata a un pasto non sia un evento casuale e routinario, ma un momento consapevole, vitale, in cui prendersi cura di sé e degli altri. Informazioni, discussione, suggerimenti gustosi e ricette.

Nel corso delle prime sei si forniranno le nozioni fondamentali legate alla cucina naturale, per poter strutturare e realizzare una dieta salutare. Ogni lezione prevede una parte teorica e una parte pratica riguardante una o più ricette, spiegate passo dopo passo nella loro realizzazione e nei loro effetti. Si chiederà, di volta in volta, di portare le proprie riflessioni su un argomento o di sperimentare nuove ricette. Le successive tre lezioni verteranno sull'approfondimento dell'analisi del corpo umano e dell'influenza della dieta sui singoli organi. Le eventuali altre lezioni saranno dedicate a fornire il maggior numero possibile di ricette della cucina naturale.

Il costo della partecipazione al corso è di € 20.

*Referente: Graziella Lanfranco 011961040*

## **AREA INFORMATICA**

### **INFORMATICA 1**

**Docente: Sig. Giuseppe Quartu**

**Luogo: Scuola elementare, Via Oddenini, 1**

**Date: 18,25 ottobre, 8,15,22,29 novembre, 6,13, 20 dicembre, 10,17,24 gennaio.**

**Orario: giovedì, dalle ore 20,30 alle ore 22,30**

Introduzione – Gestione delle risorse – Introduzione a Word – Operazioni con il testo - Formattazione del testo e del paragrafo – Tabelle – Introduzione a Excel – Le operazioni con il mouse e la tastiera – Lavorare con i fogli di lavoro – Il formato delle celle – Le formule, le funzioni, ecc. Il materiale didattico è a carico degli iscritti. Costo dell'iscrizione € 30.

Partecipanti: massimo 10 persone. Nel caso se ne riscontri la necessità, potrà essere ripetuto il ciclo di lezioni nella seconda parte dell'anno accademico.

*Referente: Gaetano Gallo 3205713314*

### **INFORMATICA 2**

**Docente: Sig. Emidio D'errico**

**Luogo: Scuola elementare, Via Oddenini, 1**

**Date: 18,25 ottobre, 8,15,22,29 novembre, 6,13, 20 dicembre, 10,17,24 gennaio.**

**Orario: giovedì, dalle ore 18,15 alle ore 20,15**

Il corso è dedicato a coloro che desiderano approfondire le tematiche trattate l'anno passato, soprattutto in riferimento all'utilizzo avanzato dei programmi di elaborazione testi, dei fogli di calcolo, delle presentazioni, della navigazione internet e posta elettronica.

Il materiale didattico è a carico degli iscritti. Costo dell'iscrizione € 30.

Partecipanti: massimo 10 persone. Nel caso se ne riscontri la necessità, potrà essere ripetuto il ciclo di lezioni nella seconda parte dell'anno accademico.

*Referente: Gaetano Gallo 3205713314*

## **AREA TEMPO LIBERO**

### **FOTOGRAFIA**

**Docenti: Sig. Stefano Cantù – Sig.ra Gabriella Ceron**

**Luogo: Scuola media, Viale A. Gentileschi 1- Auditorium – all'aperto**

**Date: lunedì, 4,18,25 febbraio – 4,11,18 marzo corso base**

**25 marzo – 8,15,22,29 aprile – 6 maggio corso avanzato**

**Orario: dalle ore 20,30 alle 22,30**

*La fotografia è un linguaggio e quindi, come tale, è espressione artistica e comunicativa. Con questo corso si cercherà di portare il neofita ad essere messo in grado di comprendere quanto sia bello, e in fondo facile, "scrivere e leggere con la luce".*

Il corso in articolerà in tre parti distinte: CORSO BASE , CORSO AVANZATO e PRATICA

I corsi base e avanzato si svolgeranno nelle date sopra indicate.

La pratica consiste in un ciclo di 6 uscite fotografiche in concomitanza con il corso avanzato: in zona (all'aperto) la domenica mattina dalle 10 alle 12 e all'auditorium (studio) il giovedì sera dalle 20.30

*Alle lezioni interverranno esperti fotografi provenienti da Circoli Fotografici.*

*Al termine del corso le immagini scelte dei partecipanti, verranno esposte in una mostra*

*fotografica.*

Si richiede un contributo spese di  
€ 15,00 per 1 modulo a persona da versare ad inizio corso  
€ 20,00 per 2 moduli “ “  
€ 30,00 per 3 moduli “ “

IL CALENDARIO DETTAGLIATO VERRA' CONSEGNATO  
ALL'INIZIO DEL CORSO

*Referente: Renato Pittatore 3494252790*

## **AREA SPETTACOLO E DANZA**

### **TEATRO**

**Docenti: Sig, Paolo Luparello, Sig. Franco Collimato**

**Luogo: Auditorium**

**Date: da gennaio 2013**

**Orario: venerdì, dalle 20,30 alle 22,00**

“Il nostro teatro è molto vicino all’artigianato, il dialogo continuo e il confronto sono lievito indispensabile alla riuscita del prodotto finale. L’obiettivo che ci siamo prefissati è quello di lavorare con sempre maggiore costanza , impegno e professionalità. Conoscere, sapere, immaginare crea persone preparate a qualsiasi tipologia di esperienza lavorativa, anche quelle più tecniche.

Saper ragionare e saper usare la fantasia sono condizioni imprescindibili per un futuro fatto sì di lavoro, ma anche di disponibilità e di tolleranza.

In un mondo ormai globale in cui si viene a contatto con realtà anche molto lontane dalle nostre, la cultura diventa fondamentale, in virtù di scambi e integrazioni necessarie alla costruzione di una vera società civile”.

Inizio laboratorio .....Fine laboratorio

All’atto dell’iscrizione è richiesta una partecipazione alle spese di € 20.

*Referente: Luigi Giordano 3476034867*

### **BALLO LATINO AMERICANO**

**Docente: Sig.ra Marina Appendino**

**Luogo: Palestra Scuola elementare**

**Date: a partire dal 18 ottobre 2012 fino al 2 maggio 2013**

**Orario:: due turni: giovedì, 20,30-21,30 / 21,30-22,30**

Il costo dell’iscrizione al corso, dedicato a coppie e/o gruppi, per singolo turno, è di € 50.

*Referente: Monica Baudo 3924048696*

## **AREA SPETTACOLO E DANZA**

### **BALLO LISCIO E DA SALA**

**Docenti:** Sig.i Monica Baudo e Gian Piero Caula

**Luogo:** Palestra scuola elementare

**Date:** a partire dal 15 ottobre 2012 fino al 29 aprile 2013

**Orario:** lunedì , 1° livello 20,30-21,30, 2° livello 21,30-22,30

Il costo dell'iscrizione al corso, dedicato a coppie e/o gruppi è di € 50.

*Referente: Monica Baudo 3924048696*

### **CORSO DI DANZE DELL'AREA OCCITANA**

**(Francia del sud e vallate piemontesi)**

**Docente:** Sig. Giovanni Ravera

**Luogo:** Palestra scuola elementare, Via Oddenini 1.

**Date:** 8,15,22,29 gennaio, 5,19,26 febbraio, 5,12,19,26 marzo, 9,16,23,30 aprile.

**Orario:** martedì, dalle ore 20,00 alle ore 21,00

Quest'area geografica è caratterizzata da una lingua e una cultura che nei secoli ha dato origine ad un patrimonio e ad un repertorio popolare comune, tra cui le musiche, i canti e le danze.

Danze singole, a coppie, a quadrette ed in cerchio. Non è necessario iscriversi a coppie.

Il costo dell'iscrizione al corso è di € 30.

*Referente: Renato Pittatore 3494252790*