



**UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'
UNITRE
UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'**

Sede di Villastellone

**Anno accademico
2017-2018**

Guida ai corsi

2017-2018

DATE DA RICORDARE

1° ottobre 2017	Presentazione corsi nuovo A.A. 2017-2018
6 ottobre 2017	Inaugurazione A.A. 2017-2018 - Auditorium
16 ottobre 2017	Inizio lezioni
25 novembre 2017	Giornata internazionale contro la violenza sulle donne
21 dicembre 2017	Festa per auguri di Natale
24 dicembre 2017 – 7 gennaio 2018	Chiusura per Feste Natalizie
27 gennaio 2018	Giornata della memoria della Shoah
10-14 febbraio 2018.	Chiusura per Carnevale
8 marzo 2018	Festa della donna
29 marzo- 3 aprile 2018	Chiusura per Feste Pasquali
....maggio 2018	Gita sociale:
30 maggio 2018	Chiusura A.A. 2017-2018

Ogni variazione o iniziativa non ancora programmata (conferenze, uscite culturali, gite, ecc.) saranno comunicate nel corso delle lezioni e i relativi avvisi saranno esposti nelle varie aule e presso la Sede di Via A. Gentileschi 1 (complesso Scuola Media).

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE
UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'
UNITRE – UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'**

L'Unitre è una Associazione di Promozione Sociale senza scopo di lucro basata sul volontariato.

- Finalità e compiti

L'Associazione ha lo scopo di:

- a) Educare, formare, informare, fare prevenzione, promuovere la ricerca, aprirsi al sociale, operare un confronto e una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale, al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzia l'essere oltre che il sapere;
- b) Contribuire alla promozione culturale e sociale delle persone aderenti alle sedi locali attraverso attivazione di corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività, predisponendo ed attuando iniziative concrete;
- c) Promuovere, sostenere ed attuare ricerche e iniziative culturali per lo sviluppo della formazione permanente e ricorrente, per il confronto tra generazioni diverse;
- d) L'Associazione ha competenza su tutto il territorio nazionale ed è strutturata in sedi locali autonome.

Le adesioni alla sede locale avvengono senza alcuna distinzione di razza, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica, nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività e aconfessionalità.

**L'età minima per l'iscrizione è di anni 18
Non è richiesto alcun titolo di studio**

La quota associativa, stabilita in € 18,00 dà diritto:

- Alla frequenza dei corsi;
- All'assicurazione, che decorre dall'inizio dei corsi;
- Alla partecipazione ad escursioni e viaggi.

**UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'
UNITRE – UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'
Sede locale di Villastellone**

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente	Gallo Gaetano
Vice Presidente	Nicco Caterina
Tesoriere	Pittatore Giuseppe (Renato)
Direttore dei corsi	Occhetto Marisa
Segretario	Baudo Monica
Consigliere	Bonetto Marinella
Consigliere	Ferroglio Martino
Consigliere	Giampietro Daniela
Consigliere	Indioglia Giuseppe
Consigliere	Lanfranco Graziella
Consigliere	Procopio Andrea
Rappres. Studenti	Balbo Daniela
Rappres. Studenti	Domenino Clara
Rappres. Studenti	Pautasso Marina
Rappres. Studenti	Trossero Laura

REVISORI DEI CONTI

Blengino Stefania
Crestani Diego
Di Poto Domenico
Barbero Maura
Eandi Carla

Sede dell'Associazione:

Via A. Gentileschi 1 - 10029 Villastellone
Tel. 3495235763
e-mail: info@unitrevillastellone.com
www.unitrevillastellone.com

I corsi si terranno:

- Presso la Scuola Media - Via A. Gentileschi, 1
- Presso la palestra ludica di Via Cossolo 10
- Presso la palestra della scuola elementare
- Presso l'Auditorium comunale
- Presso il Mulino del benessere

Bentornati agli associati studenti dello scorso anno e benvenuti ai nuovi iscritti !

Anche quest'anno, nella speranza di potere soddisfare le aspettative degli iscritti, proponiamo una vasta scelta di corsi, laboratori e conferenze riguardanti i vari campi del sapere: arte, comunicazione, filosofia, benessere, letteratura, lingue, musica, medicina, psicologia, storia, scienze tradizionali, informatica, laboratori artistici, attività fisico-sportive, teatro, ballo, fotografia, cinema e altri ancora.

Ci impegneremo anche, nel corso dell'anno accademico, a creare occasioni di svago e intrattenimento, per favorire l'incontro, la socializzazione fra gli associati di questa grande famiglia che è l'Unitre.

La frequenza dei corsi si intende a titolo gratuito, se non indicato diversamente.

I nostri ringraziamenti vanno:

- ai docenti degli anni precedenti per la professionalità e l'entusiasmo che hanno saputo trasmettere ai loro allievi;
- a coloro che hanno rinnovato la loro disponibilità a far parte del corpo docente anche quest'anno ed ai nuovi docenti acquisiti;
- agli associati studenti che continuano a darci fiducia e a partecipare alle varie nostre iniziative;
- al dirigente scolastico delle scuole locali per il supporto fornitoci;
- all'Amministrazione Comunale e alle Associazioni Villastellonesi, per la collaborazione dimostrataci.

Buon Anno Accademico 2017-2018 !

Il Consiglio Direttivo

Sede: Via A. Gentileschi 1, 10029 Villastellone

La segreteria è aperta:

periodo iscrizioni: (2-13 ottobre 2017) da lunedì a venerdì, dalle ore 15,00 alle ore 18,00; successivamente lunedì e mercoledì, dalle ore 15,00 alle ore 17,00.

AREA LETTERARIA E LINGUISTICA

1° Concorso Letterario “della VILLA”

Per iscritti alle UNITRE dell'Area Metropolitana CITTA' DI TORINO
Anno Accademico 2017/2018

Tema: “ ...Un paese vuol dire non essere soli, sapere che nella gente, nelle piante, nella terra c'è qualcosa di tuo ...” (Cesare Pavese da “La Luna e i falò”).

Sezioni: Poesia (max 30 versi)
Narrativa (max 3 cartelle di 1.800 battute cadauna)

Tempistica: Pubblicazione Bando 16 ottobre 2017
Consegna lavori entro il 15 gennaio 2018

Ulteriori informazioni (bando, regolamento e scheda di iscrizione) potranno essere richieste in Sede Unitre presso la Scuola Media, via Gentileschi 1, Villastellone, Lunedì, Mercoledì e Venerdì, dalle ore 15,00 alle ore 17,00 o visionando il sito www.unitrevillastellone.com

GRUPPO DI LETTURA “SENZA ARTE NE PARTE” in collaborazione con la Biblioteca Civica “GIACOLIN AVATENEIO”

Che cos'è un *gruppo di lettura*?

E' un insieme di lettori che desiderano condividere, parlandone, la lettura privata di un libro scelto in comune.

Alcune regole:

- Il gruppo è aperto, anzi, resta vitale se entreranno più voci.
- A turno ogni partecipante proporrà un libro in lettura per l'incontro successivo.
- I partecipanti sceglieranno inizialmente un libro breve.
- Il gruppo sarà guidato a rotazione da un moderatore detto “*maestro di gioco*”.
- Gli incontri si terranno ogni terzo mercoledì del mese a partire dal 18 ottobre alle ore 20,30
- Il numero dei partecipanti non dovrà essere superiore a 15.

La Biblioteca Civica gestirà “il prestito a lotti” ossia copie multiple dello stesso libro da recuperare attraverso la struttura del prestito interbibliotecario.

Referenti: Daniela Giampietro, Laura Trossero

SCRITTURA CREATIVA – LE BASI

Luogo: Scuola media

Date: 21,28 marzo, 4 aprile 2018

Orario: Mercoledì, dalle ore 18,00 alle ore 19,00

Tre incontri con Massimo Tallone

Contenuti del corso

L'obiettivo del corso è quello di fornire alcuni utili strumenti a coloro che accarezzano il sogno di scrivere. Massimo Tallone fornirà alcuni ferri del mestiere, indicherà metodi e malizie e soprattutto cercherà di infondere nei suoi allievi il coraggio di dare l'assalto alla pagina bianca senza l'ansia scolastica, senza il tormento del giudizio, senza quell'eccesso di sfiducia in se stessi che spesso è la causa dell'impotenza espressiva.

Programma del corso

- Che cosa voglio scrivere: l'obiettivo deve essere chiaro
- Dal soggetto al plot, dalla fabula all'intreccio
- La traccia, i personaggi, i luoghi: gli appunti
- Costanza: l'attesa, la pazienza e le parole in arrivo
- La frase, il periodo, il raccordo, la sintassi
- Grammatica e punteggiatura: consigli pratici (dai punti interrogativi alle sigle)
- Romanzo, racconto, saggio
- Visione soggettiva e visione oggettiva, la posizione dell'autore
- Revisione e rilettura, correzione ed editing

La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

Referente: Andrea Procopio

GIORNALISMO

Docente: Prof.ssa Sara Bauducco

Luogo: Scuola Media, Via Gentileschi, 1

Date: 8,15,22 gennaio 2018

Orario: Lunedì, dalle ore 17,30 alle ore 19,00

Il corso si articola in tre lezioni:

1° lezione – Chi lavora nella redazione di un giornale: le differenti figure di giornalista e collaboratore. Layout e struttura di un quotidiano: dalla prima pagina alle rubriche, dal menabò alla stampa.

2° lezione – Storia dei principali quotidiani e grandi giornalisti italiani del XX secolo (Indro Montanelli, Enzo Biagi, Giorgio Bocca, Oriana Fallaci)

3° lezione – Lavoro e libertà di stampa: giornalisti morti per aver cercato la verità (in particolare Anna Politkovskaja, Ilaria Alpi, Maria Grazia Cutuli) e giornali portati alla chiusura.

Collegata al corso vi è anche un'uscita per visitare la redazione de La Stampa e le rotative (data da definire).

Referente: Clara Domenino

CONFERENZA della Prof.ssa Sara Bauducco, dal titolo:

- Manoscritti nel cassetto

Come cercare la casa editrice giusta a cui proporre il proprio manoscritto (riconoscere case editrici a pagamento e non). Le fasi di lavoro di una redazione (dall'editing alla revisione bozze) che portano un manoscritto a diventare un libro distribuito in libreria.

Lunedì, 19 marzo 2018 – dalle ore 20,30 alle ore 22,00- Scuola Media

Referente: Clara Domenino

LINGUA INGLESE BASE

Docente: Dott.ssa Serena Groppo

Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 20 lezioni, a partire dal 17 ottobre 2017

Orario: Martedì, dalle ore 20,00 alle ore 21,30

Questo corso si rivolge a chi si avvicina allo studio di questa lingua per la prima volta e/o a chi, avendola studiata anni fa, vorrebbe rinfrescarne la conoscenza, partendo dalle nozioni base. Il materiale verrà fornito dall'insegnante.

E' richiesta una partecipazione alle spese, all'atto dell'iscrizione, di € 25.

Referente: Gaetano Gallo

LINGUA INGLESE III

Docente: Dott.ssa Marisa Occhetto

Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 20 lezioni, a partire dal 16 ottobre 2017

Orario: Lunedì, dalle ore 10,30 alle ore 12,00

Il corso si rivolge agli studenti di livello intermedio, che già hanno frequentato le lezioni nel precedente anno accademico con la stessa docente.

E' richiesta una partecipazione alle spese, all'atto dell'iscrizione, di € 25.

Referente: Marisa Occhetto

LINGUA FRANCESE

Docente: Sig.ra Florence Pérou

Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 20 lezioni a partire dal 19 ottobre 2017

Orario: Giovedì, dalle ore 19,00 alle ore 20,30, dalle ore 20,30 alle ore 22,00

Il corso si sdoppierà in due livelli, il primo alle ore 19,00 per i principianti ed il secondo, dalle ore 20,30 si rivolge agli studenti che già hanno frequentato le lezioni nei precedenti anni accademici.

Al termine del corso si prevede di organizzare un'uscita didattica in Francia.

E' richiesta una partecipazione alle spese, all'atto dell'iscrizione, di € 25 per ogni livello.

Referente: Daniela Giampietro

LINGUA SPAGNOLA

Docente: Sig.ra Elisa Vidal

Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 20 lezioni a partire dal 17 ottobre 2017

Orario: Martedì, dalle ore 15,30 alle ore 17,00

Il corso si rivolge agli studenti che hanno una conoscenza basilare della lingua, perché il corso sarà prevalentemente imperniato sulla conversazione e sull'applicazione pratica dello spagnolo.

E' richiesta una partecipazione alle spese, all'atto dell'iscrizione, di € 25.

Referente: Marisa Occhetto

AREA ARTISTICA E ARCHEOLOGICA

STORIA DELL'ARCHITETTURA

Conferenza a cura dell'Arch. Walter Gallo sull'architettura genovese, in preparazione della visita a Genova (Museo Galata, Acquario, città) del 2 dicembre 2017.

Venerdì 24 novembre 2017, ore 21,00

Referente: Marina Pautasso

Due conferenze a cura dell'Arch. Luca Toschino.

La prima, giovedì 2 novembre 2017, ore 17,30, ha per titolo "Il Santuario del Valinotto e la Chiesa del Faccio Frichieri di Carignano, progettati da Bernardo Antonio Vittone".

Sabato 4 novembre 2017 avrà luogo la visita di questi luoghi. Per informazioni e prenotazioni rivolgersi in sede Unitre.

La seconda, mercoledì 7 marzo 2018, ore 17,30, è dedicata alla Cappella della Sindone.

La visita si effettuerà in data da destinarsi.

STORIA DELL'ARTE

La Dott.ssa **Margherita Marchesini** ci invita a tre serate per raccontarci "momenti di arte contemporanea" dove tutto diventa possibile se si cambia il punto di vista ...

Prima serata: gli Young British Artists (YBA), un gruppo di giovani artisti che negli anni '80 fecero storia tra arte e sregolata vita londinese.

Seconda serata: i vincitori del "Turner Prize", premio di arte contemporanea organizzato dalla Tate Gallery a Londra.

Terza serata: "Art Now", i protagonisti di oggi maggiormente influenti nel campo artistico mondiale. "Quando uno si ritrova di colpo in mezzo ad estranei che blaterano in una lingua che non capisci, devi usare gli occhi. E cosa vedi? Vedi esser umani comici, tristi, felici: esseri umani più o meno come te." (cit. Elliot Erwitt).

Mercoledì, 14 marzo, 11 aprile e 9 maggio 2018 – ore 20,00-21,30

Referente: Marisa Occhetto

AREA SCIENZE NATURALI, MEDICHE, SOCIALI E DEL TERRITORIO

SALUTE E BENESSERE

- Conferenza della Dott.ssa Marina Antolini, cardiologa, sul tema: "Aritmie cardiache".
Mercoledì 25 ottobre 2017, ore 17,30-19,00 – Scuola media
- Conferenza del Dott. Alberto Romagnolo, neurologo, sul tema: "Demenze".
Mercoledì 15 novembre 2017, ore 17,30-19,00 – Scuola media
- Due conferenze del Dott. Sergio Sabolo, Medico Chirurgo, con specializzazione in Anestesia e Rianimazione, Agopuntura, Omotossicologia, Ipnositerapia, sul tema: "La pratica dell'autoipnosi come valido aiuto per migliorare la qualità della vita".
Mercoledì 6 e 13 dicembre 2017, ore 17,30-19,00 – Scuola media
- Conferenza della Dott.ssa Loredana Zingaro, ginecologa, sul tema: "Menopausa: cambiamenti ormonali e risvolti clinici".
Mercoledì 21 febbraio 2018, ore 17,30-19,00 – Scuola media
- Conferenza della Dott.ssa Rosella Bavassano (reumatologa) sul tema: "Dottore, ho male dappertutto".
Mercoledì 28 marzo 2018, ore 17,30 – Scuola media
- Conferenza del Dott. Valerio Poggio, gastroenterologo, sul tema: "Lesioni coliche benigne e maligne".
Mercoledì 11 aprile 2018, ore 17,30-19,00 – Scuola media
- Conferenza del Dott. Barberis, geriatra, sul tema: "Stili di vita per un sano invecchiamento".
Mercoledì 2 maggio 2018, ore 17,30 – Scuola media

Referente: Graziella Lanfranco

EDUCAZIONE CINOFILA

Mini corso, a cura della Signora Marika Galli, educatrice cinofila, che si realizza in tre incontri in cui si affronteranno i seguenti argomenti:

- Cenni di Psicologia ed etologia del cane, comunicazione inter e intraspecifica;
- Come costruire un buon rapporto; fattori stressori e principali problematiche comportamentali;
- Cenni sulla legislatura in merito alle norme di sicurezza ed educazione civica, attrezzature utilizzabili e da utilizzare per il benessere di tutti.

Le lezioni sono gratuite e si terranno il Martedì, a partire dal 27 marzo 2018, dalle ore 15,00 alle ore 17,00.

Referente: Daniela Giampietro

LA NUTRIZIONE

Due lezioni a cura della Dott.ssa Chiara Depetris, **sull'Alimentazione Antiaging**: consigli per rallentare l'invecchiamento a tavola.

Creazione di uno sportello nutrizionale (per chiedere consigli e fare una pesata gratis), durante il quale ogni persona, previa prenotazione, avrà un quarto d'ora a disposizione.

La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

Giovedì 18 e 25 gennaio 2018, ore 17,30
Sportello 1° febbraio 2018, ore 17,00-19,00
Scuola Media, Via Gentileschi, 1.

Referente: Daniela Giampietro

ERBORISTERIA

Ciclo di tre conferenze a cura della Dott.ssa Elena Rossi, sui seguenti argomenti:

- Piante e alimentazione per l'apparato osteoarticolare.
- Piante e alimentazione per il sistema nervoso.
- Erboristeria fai da te: preparazioni erboristiche casalinghe.

La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

Mercoledì, 24,31 gennaio e 7 febbraio 2018, ore 17,30
Scuola Media, Via Gentileschi, 1

Referente: Daniela Giampietro

IMPASTANDO: IMPARARE A FARE LA PASTA - *Novità 2016 2017*

Docente : Roberta Virano

Date : a partire dal 5 marzo 2018

Orario: Lunedì, dalle 20,30 alle 22,30

Ciclo di 7 lezioni: due teoriche in aula Unitre e cinque pratiche, con utilizzo di cucina, che si svolgeranno nel capannone, sito in via Poirino n° 3, di proprietà dell'insegnante.

Nel corso si tratterà l'utilizzo delle varie farine, semole e farine per gli intolleranti. Si faranno gli impasti per formati diversi quali: tagliolini, pappardelle, lasagne, ecc... ed impasti senza uova come orecchiette, trofie, gnocchi, ecc.. Verranno utilizzate attrezzature per fare paste ripiene quali agnolotti, plin, tortellini e si insegnerà l'uso dei coloranti naturali per fare paste colorate.

Il materiale utilizzato sarà fornito dalla docente. Ogni partecipante dovrà utilizzare il proprio tirasfogie.

Numero massimo di iscritti: 10 persone.

Costo del corso, come contributo alle spese, € 25.

Referente: Graziella Lanfranco
LE INDUSTRIE DEL TERRITORIO

Visita al Museo Martini & Rossi di Pessione.
Minimo 20 persone.

Sabato 18 novembre 2017, dalle 9,30 alle 11,30.

GIARDINAGGIO

Docente: Dott. Michele Boaretti

Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 16 e 23 ottobre 2017

Orario: Lunedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00

Come progettare il giardino per l'autunno e l'inverno

1° Incontro:

- Progettare un giardino
- Organizzazione degli spazi e valorizzazione delle vedute
- Uso della componente vegetale e elementi decorativi
- Specie ornamentali per il periodo autunnale (alberi, arbusti e erbacee)

2° Incontro:

- Teoria del colore e regole per gli accostamenti cromatici
- Accostamento di piante con tessiture differenti
- Specie ornamentali per il periodo invernale (alberi, arbusti e erbacee)

Il corso si concluderà sabato 28 ottobre 2017 con la visita ad un giardino (probabilmente i giardini della reggia di Venaria Reale, con passeggiata nel parco della Mandria).

La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

Referente: Daniela Giampietro

BIOLOGIA MARINA

Docente: Dott.ssa Enrica Mina

Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 15 e 22 novembre 2017

Orario: Mercoledì, dalle ore 20,30 alle ore 22,30

INCONTRI DI APPROFONDIMENTO SULL'ECOSISTEMA MARINO.

Obiettivi

I due incontri hanno lo scopo di illustrare le caratteristiche dell'ambiente marino, in previsione della visita all'acquario e al museo Galata di Genova che verrà effettuata **sabato 2 dicembre 2017**.

Primo incontro

L'ecosistema marino

- Definizione di ecosistema.
- Caratteristiche fisiche e chimiche delle acque marine, parametri chimico-fisici: salinità, gas disciolti, temperature (stratificazione termica, termocline e pycnocline), luce e pressione.
- I movimenti del mare.
- Geografia e geomorfologia dell'ambiente marino, con particolare riferimento al Mediterraneo.

Secondo incontro

La componente biotica

- Suddivisione dell'ambiente marino: dominio PELAGICO e BENTONICO.
- Flora: le alghe e le piante.
- Fauna marina: gli invertebrati e i vertebrati che popolano il Mediterraneo.
- La pressione dell'uomo sugli ambienti marini.

La partecipazione al corso è gratuita. Gradita la prenotazione.

Referente: Daniela Giampietro

GEOGRAFIA GEOECONOMIA DEL TERRITORIO DI VILLASTELLONE

Ciclo di quattro incontri:

1. Le nostre aziende agricole

A cura degli agricoltori e dell'assessore Francesco Principi (29 gennaio 2018 ore 20,30)

2. Collocazione sul territorio dei processi innovativi in agricoltura

(5 febbraio 2018 ore 20,30)

3. Rischio idrogeologico sul Pianalto

A cura del Geologo Dott. Davide Murgese (19 febbraio ore 20,30)

4. Gli insetti come indicatori ambientali: l'uso degli insetti per la valutazione della qualità degli ecosistemi acquatici e terrestri.

A cura dell'Entomologo Dott. Luca Cristiano (26 febbraio ore 20,30)

Referente: Caterina Nicco

La scrittrice NORMA CARPIGNANO presenta il suo libro:

"Galuparie, una passeggiata tra le golosità del Piemonte: tradizioni, ricette antiche e moderne e qualche curiosità."

Il libro "Galuparie", edito da Daniela Piazza Editore, è un inventario sistematico dei prodotti tipici, ricette e curiosità del panorama enogastronomico regionale, in oltre 1700 voci. Non è il solito ricettario, dunque, anche se le ricette, più di 500 tra antiche e moderne, ci sono, ma sono sparse tra materie prime, prodotti, vini, sagre, modi di dire e personaggi, tutto per conoscere e valorizzare il nostro territorio. Galuparie è il risultato di un lungo periodo di ricerca e di raccolta di materiale, scoprendo luoghi, storie, ma soprattutto persone.

Venerdì 10 novembre 2017, ore 20,30 – Scuola Media

Referente: Marisa Occhetto

IL VINO

Docente: Sig.ra Patrizia Gaudiano – Sommelier A.I.S.

Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 6 lezioni settimanali a partire dal 20 marzo 2018

Orario: Martedì, dalle ore 20,30 alle ore 22,00

Il vino è una antichissima bevanda, ai giorni nostri complemento quasi irrinunciabile dell'alimentazione.

Vogliamo conoscere le sue origini e come si produce?

Come si degusta un vino?

Come si abbina un vino ad una portata?

La risposta a queste domande, e non solo, l'avrete frequentando questo corso.

1° lezione: Storia del vino (origini, la vite, la vigna, l'uva).

2° lezione: Vino bianco, rosso, rosato.

3° lezione: Metodo Classico - Metodo Charmat.

4° e 5° lezione: Degustazione

6° lezione: Abbinamento cibo e vino.

Ogni lezione si degusteranno due tipologie di vino: necessari due bicchieri a testa.

Le prenotazioni sono obbligatorie e devono essere effettuate in segreteria. Numero partecipanti da 10 a 25.

Il costo del corso, come partecipazione alle spese, è di € 15,00.

Al termine, in data da destinarsi, sarà organizzata una visita ad una "Cantina".

Referente: Marisa Occhetto

PANIFICAZIONE E PASTICCERIA

Lezione a cura di Fabrizio Urbani su:

- L'uso delle farine speciali nella panificazione
- Fare un dolce in mezz'ora

Lunedì 14 maggio 2018, dalle ore 20,30 alle ore 22,00 – Scuola Media

Referente: Caterina Nicco

AREA SCIENZE UMANE

PSICOLOGIA

Docente: Dott.ssa Filomena Savoia – Psicologa, Psicoterapeuta -

Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 8 e 22 novembre 2017

Orario: Mercoledì, dalle ore 17,00 alle ore 18,30

I Disturbi sessuali, parafilie e disturbi dell'identità di genere.

Il comportamento sessuale è determinato da una complessa interazione di fattori; è influenzato dalle relazioni con gli altri, dalla cultura e dal contesto ambientale in cui si vive.

La sessualità è inoltre intrecciata alla personalità dell'individuo, alla sua conformazione biologica e anche al suo senso di sé. Essa riflette le esperienze evolutive relative al sesso fatte nel corso della vita e include l'identità di genere, cioè la percezione di essere maschio o femmina.

La sessualità normale è difficilmente identificabile, mentre è più facile definire una sessualità abnorme, cioè distruttiva per l'individuo stesso e le persone che lo circondano, che provoca ansia e senso di colpa o che può essere compulsiva.

Durante i due incontri, verranno affrontate le tematiche sulle disfunzioni sessuali; le parafilie e i disturbi dell'identità di genere.

La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

Referente: Marisa Occhetto

PSICOLOGIA

Nella giornata mondiale dedicata alla lotta contro la violenza nei confronti delle donne, la psicologa, psicoterapeuta Dott.ssa Cinzia Marzero, ci parla di:

“Il male oscuro dell'amore: violenza sulle donne e stalking”

Per i risvolti legali interviene l'Avv. Marco Arena.

Sabato 25 novembre 2017, dalle ore 21,00 alle ore 22,30 – Scuola Media

Referente: Marisa Occhetto

RELIGIONE

Ciclo di tre conferenze a cura di Don Elio Boniforte, sul tema: “Produzione letteraria di San Giovanni apostolo”.

Lunedì, 19,26 febbraio e 5 marzo 2018 - ore 17,30-19,00 – Scuola media

Referente: Graziella Lanfranco

FILOSOFIA

Docente: Dott. Davide Arione

Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1

Date: sei incontri, a partire dal 3 novembre 2017

Orario: Venerdì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00

*Per il ciclo, STORIA DELLA FILOSOFIA,
"Dal neoplatonismo alla scolastica"*

Il programma coprirà un arco temporale compreso tra il tardo-antico e il medioevo vertendo sui seguenti argomenti:

- Il neoplatonismo
- Cristianesimo e filosofia cristiana: l'elaborazione filosofica del messaggio biblico
- La patristica greca e latina
- La scolastica: dalla "luna di miele" tra ragione e fede al loro "divorzio"

“ APPROFONDIMENTI “

Banditi i formalismi, le lezioni saranno occasione di dialogo e di vivace discussione: è sconsigliabile perciò prendere appunti! Fedele ad un'ottica interdisciplinare il docente si premurerà di somministrare l'amaro "farmaco" corretto con "aromi e spezie".

La partecipazione al corso è gratuita. Gradita l'iscrizione.

Referente: Marinella Bonetto

AREA STORICA

STORIA D'ITALIA

La Storia per immagini:

- Gli Eroi del Risorgimento

Due incontri con la Prof.ssa Irma Genova, giovedì 8 e giovedì 15 febbraio 2018, ore 17,30 – Scuola Media, Via Gentileschi 1.

Referente: Graziella Lanfranco

STORIA DEL CINEMA

Docente: Prof. Enrico Olivero

Luogo: Scuola Media, Via Gentileschi, 1

Date: 22,29 marzo, 5,12 aprile 2018

Orario: Giovedì, dalle ore 16,30

Il corso si svolgerà in quattro incontri, col seguente programma:

1. "Il dottor Stranamore" di Stanley Kubrick - 2 ore
2. La guerra fredda e l'atomica attraverso il film di Kubrick – 1,30 ora
3. "Full metal jacket" di Stanley Kubrick - 2 ore
4. Il Vietnam e la riflessione sulla guerra attraverso il film di Stanley Kubrick - 1,30 ora

La partecipazione al corso è gratuita. Gradita l'iscrizione.

Referente: Daniela Giampietro

IL PIANETA CINA

Storia e curiosità della più grande nazione del mondo

Il Signor Franco Brussino propone alcune lezioni sui seguenti temi:

1. Cina: l'altro ieri, ieri, oggi
2. Xi'an, la capitale millenaria del Celeste Impero
3. Potenza, ricchezza, magnificenza della Dinastia Ming (1368-1644)
4. Una metropoli moderna: Shanghai

Al termine del ciclo è prevista una visita al MAO.
La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

Giovedì, 22 febbraio, 1,8,15 marzo 2018, ore 16,30/18,00 - Scuola Media, Via Gentileschi, 1.

Referente: Daniela Giampietro

AREA MUSICALE

GUIDA ALL'ASCOLTO MUSICALE

Docente: M° Renato Pizzardi

Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 16,23,30 gennaio, 6,20 febbraio 2018

Orario: Martedì, dalle ore 20,30 alle ore 22,00

STORIA DELL'OPERA LIRICA

1° incontro:

La nascita dell'opera - Claudio Monteverdi e l'opera barocca

2° incontro:

il '700 - Wolfgang Amadeus Mozart e l'Illuminismo

3° incontro:

l'800 - Giuseppe Verdi e l'opera romantica

4° incontro:

tra Ottocento e Novecento - Giacomo Puccini e l'esotico fantastico

5° incontro:

dal '900 ad oggi - Crisi e rinascita

Ogni incontro sarà corredato da ascolti guidati.

La partecipazione al corso è gratuita. Gradita l'iscrizione.

SEGUE VISITA AL REGIO DIETRO LE QUINTE

Referente: Andrea Procopio

AREA LABORATORIO

CORSO PROPEDEUTICO DI CHITARRA

Docente: Federico Pisano

Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

Date: a partire dal 29 novembre 2017

Orario: Mercoledì, dalle ore 21,00 alle ore 22,00

Il corso si svolgerà settimanalmente e si articolerà su dieci lezioni. Durante il corso verranno impostate le nozioni basilari per poter eseguire gli accordi di accompagnamento; successivamente gli accordi verranno applicati nell'esecuzione di alcuni semplici brani!!! Il corso è aperto a persone di età compresa tra i 18 e i 99 anni. Il numero massimo di componenti del corso non dovrà superare le 20 unità, in caso di superamento si dovrà utilizzare l'ora successiva. Per frequentare il corso è necessario avere il proprio strumento; se non si è in possesso di uno strumento durante la prima lezione verranno date indicazioni sui costi e su dove poterlo acquistare. Il costo del corso, come partecipazione alle spese, è di € 20.

Materiale necessario

- Strumento (chitarra)
- Quaderno a quadretti (grande o piccolo)

Referente: Marisa Occhetto

FOTOGRAFIA

Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi 1

I docenti che si alterneranno saranno **Stefano Cantù** e **Diego Crestani**.

A differenza degli anni precedenti si inizierà lunedì 4 Dicembre 2017 alle ore 20.30 con due incontri gratuiti (1 per settimana) propedeutici al corso, e nei quali verranno illustrati i concetti basilari della tecnica fotografica:

- Caratteristiche delle diverse tipologie di apparecchi fotografici e degli obiettivi
- Regole base per una corretta esposizione: ISO-tempi-diaframmi
- Concetti di composizione dell'immagine

Per questi due incontri è necessaria l'adesione.

Seguirà il corso vero e proprio a partire da lunedì 8 Gennaio 2018 alle ore 20.30 che consisterà in nove incontri, (1 per settimana) intervallati da almeno due uscite, destinati a quanti già padroneggiano le basi di tecnica fotografica.

Anche quest'anno partendo dalla osservazione di immagini di fotografi famosi, si andrà alla individuazione e alla sperimentazione di alcuni aspetti che rendono una foto più attraente. I temi verranno scelti sulla base degli interessi espressi dalla maggioranza dei partecipanti. Si cercherà di dare ampio spazio all'esame di fotografie realizzate dagli stessi partecipanti al fine di fornire consigli e spunti per un miglior uso del macchina fotografica e degli strumenti di post-produzione.

A tal fine sarebbe opportuno che ognuno potesse disporre di un computer portatile in modo da poter elaborare con maggiore serenità le immagini durante le lezioni.

Le prenotazioni, saranno obbligatorie e dovranno essere effettuate in segreteria. La partecipazione sarà a numero chiuso (massimo 20 persone).

Il costo del corso, come partecipazione alle spese, è di € 40.

Referente: Renato Pittatore

DISEGNO

Docente: Prof. Arch. Renzo Foletto

Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 19,26 ottobre, 2,9,16,23,30 novembre, 7,14,21 dicembre 2017

Orario: Giovedì, dalle ore 20,00 alle ore 22,00

Programma:

Premessa:

il disegno costituisce uno strumento indispensabile sia per rappresentare l'ambiente in cui viviamo, che per progettarne le trasformazioni. La rappresentazione grafica infatti, svolge non solo il ruolo di mezzo di comunicazione, ma anche di strumento formativo ed insostituibile per la lettura della complessa realtà che ci circonda.

Il disegno, quindi, è inteso come modello di comprensione della realtà e di interpretazione della stessa rappresentandone le parti essenziali, eliminando quelle non caratterizzanti, scomponendole in sottoinsiemi e successivamente ricomponendole per comprendere le relazioni che collegano i vari elementi.

Tutto ciò premesso, il corso avrà come indirizzo l'analisi grafica come trasposizione bidimensionale di una realtà oggettivamente tridimensionale, attraverso le nozioni base della visione prospettica, delle sue applicazioni geometriche, dell'osservazione dell'oggetto e della copia dal vero.

Si affronterà la valutazione dei rapporti, delle proporzioni, degli elementi caratterizzanti, dei valori chiaroscurali e delle diverse tecniche di rappresentazione e verranno fornite le nozioni base sul colore e la percezione visiva, con cenni su alcune tecniche pittoriche.

Le esercitazioni saranno realizzate utilizzando le diverse tecniche.

Costo del corso, come partecipazione alle spese, € 30.

Referente: Marisa Occhetto

ACQUERELLO

Docente: Prof. Ugo Spolverato

Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 11,18,25, gennaio, 1,8,15,22, febbraio, 1,8,15 marzo 2018

Orario: Giovedì, dalle ore 20,00 alle ore 22,00

Dai primi rudimenti per apprendere questa tecnica raffinata ed elegante ad affinare le proprie capacità:

Approfondimento delle tecniche e modalità operative già utilizzate nel precedente corso; in particolare si potranno sperimentare tecniche miste in cui i colori ad acquerello vengono utilizzati insieme ad inchiostri: chine, stilografici, ecoline.

Per le applicazioni si utilizzeranno referenze fotografiche di vari soggetti: paesaggi, ritratti, nature morte.

Per i principianti, oltre ad una introduzione storico-artistica sulla tecnica dell'acquerello, si propongono le tradizionali esercitazioni nell'uso dei vari materiali e delle principali procedure tecniche.

E' inoltre prevista una lezione sul colore, prettamente tecnica, nonché una eventuale giornata (a corso ormai concluso) di pittura "en plein air".

La partecipazione sarà a numero chiuso (massimo 15 persone). Il materiale necessario è a carico degli allievi.

Costo del corso, come partecipazione alle spese, € 30.

Referente: Marisa Occhetto

CORSO DI INTAGLIO DI FRUTTA E VERDURA

Docente: Sig. Rinaldo Taricco

Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 29 novembre, 6 e 13 dicembre 2017 - 14,21,28 marzo 2018

Orario: Mercoledì, dalle ore 20,00 alle ore 22,00

Il corso si svolgerà nelle seguenti tappe:

1° lezione – distribuzione dispense con immagini di lavori finiti e insegnamento tecniche per l'esecuzione degli intagli con la frutta e verdura fornita dal docente;

2° lezione – ultimazione lavori iniziati in precedenza e proseguimento tecniche esecuzione intagli;

3° lezione – assistenza dei partecipanti nell'intaglio del frutto o verdura scelti.

Le lezioni autunnali saranno dedicate prevalentemente a temi natalizi, mentre quelle primaverili a temi pasquali.

La partecipazione sarà a numero chiuso (massimo 10 persone).

All'atto dell'iscrizione, si richiederà ai partecipanti al corso un contributo di € 30 a copertura del costo della materia prima e della stampa delle dispense.

Referente: Marisa Occhetto

INTRECCIO VIMINI

Docente: Sig. Luigi Mattiauda

Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 4 lezioni, a partire dal 23 marzo 2018

Orario: Venerdì, dalle ore 20,30 alle ore 21,30

Il corso vuole riproporre l'arte antica di intrecciare vimini per creare cesti ed altri oggetti. E' un corso adatto a tutti, anche principianti, che potranno provare a creare piccoli manufatti.

Durante la prima lezione il docente indicherà agli allievi gli attrezzi necessari all'attività. L'iscrizione al corso è gratuita, mentre il materiale didattico è a carico degli iscritti, che dovranno essere al massimo 7.

Referente: Marinella Bonetto

TOrigami - Corso base di avvicinamento all'origami, l'arte di piegare la carta.

Docente: Sig.ra Simona Gallina

Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 10 lezioni a partire dal 30 ottobre 2017

Orario: Lunedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00

Lezioni 1 e 2

Introduzione all'origami – origami tradizionali – ciotole, scatole, portaofferte – la gru ed altri segni augurali

Lezioni 3 e 4

Modelli semplicissimi a tema: fiori, foglie kusudama a sei moduli – vasi e composizioni floreali

Lezioni 5 e 6

Figure di animali di terra, aria, acqua

Lezioni 7 e 8

Origami per le feste – decorazioni e centrotavola – scatole a più fogli

Lezioni 9 e 10

La geometria della carta – origami modulare ad incastro – giochi da fare con i bambini

Lezione BONUS

Suminagashi base; tecnica di decorazione della carta con inchiostri fluttuanti (massimo 8 allievi su prenotazione).

Il materiale necessario verrà fornito dalla docente.

All'atto dell'iscrizione si richiederà un contributo spese di € 20.

Referente: Daniela Giampietro

LAVORAZIONE FETTUCCIA

Docente: Sig.ra Maria Paola Lattanzi

Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 12 lezioni a partire dal 18 ottobre 2017

Orario: Mercoledì, dalle ore 14,30 alle ore 16,00

Si propone un approccio di base alla creazione della borsa in fettuccia lavorata all'uncinetto.

Ogni partecipante potrà portare un fondo per borse, un rocchetto di fettuccia di circa 700/800 gr. e altri accessori secondo il proprio desiderio.

L'uncinetto varia in base alla dimensione della fettuccia da lavorare (n. uncinetto da 9 e 12).

Si proseguirà anche in modo personalizzato, lasciando libero spazio alla creatività.

All'atto dell'iscrizione si richiederà un contributo spese simbolico di € 10.

Referente: Teresa Maria Procopi

DECOUPAGE

Docente: Sig.ra Bruna Ferrero

Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 6 lezioni, a partire dal 21 febbraio 2018

Orario: Mercoledì, dalle ore 15,00 alle ore 17,00

Il corso propone un approccio di base al decoupage ed è adatto anche ai principianti. Si riprenderanno le tecniche già usate negli anni passati, sperimentando anche la tecnica del decoupage su nuovi materiali.

Durante la prima lezione la docente indicherà agli allievi il materiale necessario per l'attività, che sarà a carico degli allievi.

All'atto dell'iscrizione, si richiederà un contributo alle spese simbolico di € 10.

Referente: Marinella Bonetto

RICAMO, UNCINETTO E LAVORO A MAGLIA

Docenti: Sig.re Rosanna Clerico e Domenica Nicola

Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

Date: a partire dal 9 gennaio fino a fine aprile 2018

Orario: Martedì, dalle ore 15,00 alle ore 17,00

Verranno proposti i punti base del ricamo: punto erba, catenella, punto ombra, nodini, punto festone, punto pieno, stuoia, punto pittura, punto svizzero, oltre ai punti dello sfilato: orlo a giorno, punto quadro, gigliuccio e sfilati fantasia.

I lavori verranno eseguiti su tessuti di cotone o misto lino, per realizzare asciugamani, centri, ecc... secondo i gusti e le preferenze delle partecipanti.

Il corso propone anche alle allieve di avvicinarsi alla produzione di pizzi, centri, bordi, tendine, ecc..., prodotti con l'arte dell'uncinetto.

Ogni partecipante dovrà essere munita di stoffa in quantità idonea, forbici, ago e filo da ricamo, metro da sarta, oltre ad un gomito di cotone e di un uncinetto.

Anche per il lavoro a maglia si partirà dai punti di base, per passare al punto coste, traforato e altri punti fantasia.

Si impareranno aumenti e diminuzioni per la creazione di maglie, sciarpe, berretti, scarpine ed altri capi di abbigliamento. Il tutto anche con l'ausilio di riviste specializzate.

Ogni partecipante dovrà essere munita di un gomito di lana o cotone e ferri del numero adeguato al filato scelto.

All'atto dell'iscrizione, si richiederà ai partecipanti al corso un contributo spese di € 10.

Referente: Graziella Lanfranco

TAGLIO E CUCITO

Docente: Sig.ra Liviana Cani

Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

Date: a partire dal 16 ottobre 2017, ogni due settimane

Orario: Lunedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30

Si inizierà il corso con la realizzazione di un “progetto pilota”, ad esempio una gonna, dal modello, al taglio al confezionamento.

Si proseguirà poi in modo anche personalizzato, secondo le esigenze delle allieve. Oltre al confezionamento del capo, si imparerà a modificarlo e a ripararlo.

Il numero minimo dei partecipanti è di 8, il massimo di 20, a cui si richiederà, all'atto dell'iscrizione, un contributo spese simbolico di € 15.

Referente: Marisa Occhetto

CORSO DI TRUCCO

Docente: Sig.ra Caterina Tosco

Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 4 lezioni, 23 febbraio, 2,9,16 marzo 2018

Orario: Venerdì, dalle ore 21,00 alle ore 22,30

La finalità del trucco, o maquillage, o make-up è quella di migliorare l'aspetto generale del volto, “alleggerendo “ i lineamenti e valorizzando occhi e labbra.

Gli argomenti trattati nel corso saranno:

- Cosmetici per correggere, uniformare, idratare ed eliminare effetti untuosi, per rendere la pelle radiosa e giovane.
- Ombretti che consentano, con l'uso corretto e sensibilità artistica, di realizzare abbinamenti cromatici e ombreggiature adatte ad un determinato viso, senza scadere nel cattivo gusto.
- Rossetti e lipglos: il trucco delle labbra ha un ruolo importante nella cosmesi femminile; la bocca viene valorizzata con contorni morbidi che la rendono proporzionata ai lineamenti del viso.
- Uno spazio verrà dedicato anche alle sopracciglia: come correggerle e rendere lo sguardo più luminoso.

E tanto altro ancora.

All'atto dell'iscrizione, si richiederà ai partecipanti al corso un contributo spese di € 10.

Referente: Graziella Lanfranco

AREA BENESSERE PSICO-FISICO

YOGA

Docente: Dott.ssa Silvia Fersini

Luogo: Palestrina Scuola Materna, Via Cossolo, 10

Date: a partire da Martedì 17 ottobre e Mercoledì 18 ottobre 2017

Orario: primo livello Martedì, dalle ore 20,15 alle ore 21,45

secondo livello Mercoledì, dalle ore 20,15 alle ore 21,45

“Yoga è un’antica disciplina orientale intesa ad accrescere e sviluppare il potenziale umano così da vivere la vita con armonia nel corpo, nella mente, nello spirito. Un sistema di posture, di speciali tecniche di respirazione, di rilassamento e meditazione, tramandate nei secoli nelle scuole filosofiche indiane, contribuiscono a rendere la persona stabile e forte, permettendo di sperimentare salute, armonia e serenità nel tumultuoso mondo quotidiano. La lentezza dei movimenti, la gradualità, l’assenza di sforzo, il rispetto dei limiti fisiologici di ogni singolo individuo, lo sviluppo dell’attenzione e della concentrazione, l’interiorizzazione, rendono lo yoga una disciplina accessibile e adatta a giovani e anziani”.

La lezione standard dura 90 minuti, inizia con un breve rilassamento cui seguono una fase dinamica e una sessione dedicata alle tecniche di respirazione e di rilassamento-meditazione. L’allievo necessita di un tappetino e di una coperta calda, abiti comodi come una tuta da ginnastica, calze pesanti, perché gli esercizi si eseguono scalzi.

Il corso si articolerà in 25 lezioni.

Si richiede un contributo spese di € 30 per ogni livello di corso.

CORSO AYURVEDA

Docente: Roberta Fornasero, operatrice ayurvedica

Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1

Date: a partire dal 22 gennaio 2018

Orari: Giovedì, dalle ore 20,00 alle ore 21,30

L’**Ayurveda** è la [medicina](#) tradizionale utilizzata in [India](#) fin dall’antichità. Ayurveda è una parola composta da **ayur**, durata della vita o longevità e **veda** conoscenza rivelata. Il suo obiettivo è quello di mantenere uno stato di salute costante e prendersi cura di anima e corpo secondo Natura.

Il corso di carattere teorico-pratico si propone di sviluppare i seguenti argomenti:

- Storia e principi fondamentali della medicina ayurvedica
- Concetto di salute e malattia secondo le medicine tradizionali
- I 3 dosha e le 3 costituzioni corporee vata, pitta, kapha. Caratteristiche e principali tecniche di riconoscimento.
- Principi di alimentazione ayurvedica
- Massaggio ayurvedico di base. Approccio al trattamento, preparazione degli oli, tecniche manuali (esercizi pratici in classe).

Il corso si articolerà in 8 lezioni di un’ora e mezza ciascuna.

Il costo del corso, come contributo alle spese, è di € 20.

Referente: Marisa Occhetto

PILATES

Docente: Prof.ssa Valentina Bertello

Luogo: Palestra Scuola Elementare

Date: a partire dal 18 ottobre 2017 – 25 lezioni a cadenza settimanale

Orari: Mercoledì – due turni: 18,00-19,00 e 19,00-20,00

Il metodo Pilates è un programma di esercizi che si concentra sui muscoli posturali, cioè quei muscoli che sono essenziali a fornire supporto alla colonna vertebrale. Non si rinforzano solo gli addominali ma anche le fasce muscolari più profonde vicino alla colonna e intorno alla pelvi.

Gli esercizi si eseguono sul tappetino a corpo libero (Pilates matwork) e con l'aiuto di piccoli attrezzi.

I principi fondamentali del Pilates sono sei: *la CONCENTRAZIONE, il CONTROLLO, il BARICENTRO, la FLUIDITA', la PRECISIONE e la RESPIRAZIONE.*

Il Pilates è rivolto a tutti e offre molti benefici, quali correggere la postura e l'allineamento, promuovere il rilassamento e il rilascio della tensione, aiuta a mantenere in ottimo stato sia la struttura muscolare che quella ossea.

Il numero massimo di iscritti per corso è di 15 persone.

Il costo del corso, come contributo alle spese, è di € 75, per singolo turno.

Referente: Laura Trossero

GINNASTICA DOLCE

Docente: Prof.sse Lara Longo, Elisabetta Casale

Date: a partire dal 17 ottobre 2017 fino al 25 maggio 2018

Orari:

Martedì - due turni: 17,45-18,45 / 19,00-20,00 (Palestrina Ludica)

Mercoledì - 18,30-19,30 (Palestrina Ludica)

Venerdì - due turni: 17,45-18,45/ 19,00-20,00 (Palestra Scuola elementare)

Il costo del corso, come contributo alle spese, è di € 60, per singolo turno. Sarà possibile richiedere la frequenza settimanale anziché bisettimanale o trisettimanale

I partecipanti dovranno munirsi di asciugamano o materassino da ginnastica.

Il numero minimo di iscritti per turno è di 8 persone.

Referente: Gaetano Gallo

L'ARTE DEL MASSAGGIO

Due incontri a cura della Dott.ssa Susy Boat, titolare de "Il Mulino del benessere", dal titolo:

- Coccoliamoci con l'automassaggio del viso.
- La grotta del sale: la storia e i benefici,

Venerdì 20 e 27 ottobre 2017, ore 17,30 – Scuola media, Via Gentileschi, 1.

Referente: Graziella Lanfranco

BENESSERE IN ACQUA

Docenti specializzati de “Il Mulino del Benessere”

Luogo: Il Mulino del Benessere – Via Molino, 21 - Villastellone

E' sempre valida la convenzione stipulata dall'Unitre con il Mulino del Benessere per la partecipazione a specifici corsi acquatici, in particolare per un corso “dedicato” di.

“Acqua in movimento” in vasca benessere con acqua calda e i Sali della vita, che proteggono le pelli più sensibili, rinforzando il sistema immunitario, hanno una forte azione antistress, migliorano il sonno e hanno effetti cardiotonici. Inoltre, **Acqua in movimento** è una disciplina completa, specifica per la tonificazione muscolare e la mobilità articolare.

La sessione si svolge in acqua di media altezza (120 cm) con sottofondo musicale e può essere fatta a tutte le età e livello di capacità.

Partecipanti minimo 8 massimo 12. Le iscrizioni iniziano martedì 17 ottobre 2017 e si effettuano direttamente al Mulino.

Le lezioni si svolgeranno il martedì:

- Acqua in movimento dalle 9,30 alle 10,20
- Acqua soft dalle 19,00 alle 19,50.

Convenzione Unitre: 10 lezioni € 95, con un recupero – 20 lezioni € 160 con due recuperi.

Si ricorda che i partecipanti dovranno munirsi di: certificato medico, cuffia, costume, ciabatte da piscina, accappatoio.

Referente: Graziella Lanfranco

BIODANZA

Docente: Dott.ssa Fernanda Cabrini

Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 20 incontri a partire da martedì 17 ottobre 2017

Orario: dalle ore 17,00 alle ore 19,00

Cos'è la biodanza

Biodanza, la “danza della vita”, è rivolta a sviluppare le potenzialità di ognuno, a conoscere meglio se stessi, a valorizzare le proprie ed altrui qualità, a creare maggiore coesione sociale, a cogliere gli aspetti positivi delle cose, quindi a vivere con più pienezza, determinazione, armonia e creatività; il che aiuta anche a combattere lo stress e a mantenerci in salute. Non si tratta di “ballo”, ma di movimenti personali semplici e piacevoli suggeriti da musiche di vario tipo. Biodanza è stata creata dallo psicologo-antropologo Rolando Toro, candidato nel 2002 al Premio Nobel per la Pace.

All'inizio del corso la docente proporrà una lezione di prova accessibile a tutti.

All'atto dell'iscrizione, si richiederà ai partecipanti al corso un contributo spese di € 50.

Referente: Sandra Mascarello

AREA INFORMATICA

CORSO DI INFORMATICA DI BASE

Docente: Sig. Emidio D'Errico

Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 16 lezioni bisettimanali il lunedì e giovedì, a partire da lunedì 16 ottobre 2017. **Orario:** 16,30-18,00

Il corso si rivolge a tutti i cittadini, indipendentemente dalla loro età e dal loro livello di istruzione.

L'obiettivo che si pone l'insegnante è quello di raggiungere una preparazione omogenea della classe, attraverso tante esercitazioni. L'allievo potrà le basi per tutte le comunicazioni future aprendo una casella di posta elettronica.

Nelle prime lezioni si affronteranno i seguenti argomenti:

- Nuovi strumenti;
- Internet e i programmi di navigazione;
- Motori di ricerca;
- Posta elettronica (e-mail).

Prima parte del corso: "Crea e componi": come usare un programma di scrittura per preparare, correggere, impaginare un testo e un programma per caricare o scaricare fotografie o immagini da internet e modificarle per comporre l'album personale o per arricchire un testo.

Si parlerà di programmi di Word Processing e di ricerca e condivisione di immagini.

Seconda parte del corso: l'allievo sta diventando "navigatore in rete": si proverà a fare la spesa online per risparmiare tempo e denaro imparando così a guadagnare tempo, fatica e interminabili file, facendo online e via e-mail tantissime "operazioni".

Verrà spiegato come usare uno dei nuovi dispositivi in commercio per avere "la connessione in tasca" !

Si parlerà di acquisti on line, di sicurezza in rete e di rapporti con la Pubblica Amministrazione.

Il materiale didattico è a carico degli iscritti. Costo dell'iscrizione, come contributo alle spese, € 30.

Referenti: Giuseppe Indiochia e Martino Ferroglio

CORSO DI INFORMATICA AVANZATA

Docente: Sig. Emidio D'Errico

Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

Date: 16 lezioni bisettimanali il lunedì e giovedì, a partire dal 16.10.17

Orario: 18,00-19,30

Il corso si rivolge a tutti i cittadini che hanno già acquisito una conoscenza di base del computer.

L'obiettivo principale che si pone l'insegnante è quello di raggiungere una preparazione omogenea della classe, attraverso tante esercitazioni.

Prima parte del corso: Lavorare con i numeri

Il foglio elettronico:

- Le dieci regole per un foglio perfetto
- Barra multifunzione
- Formattazioni avanzate delle celle
- Funzioni
- Strumenti di gestione dei dati
- Tabelle pivot e grafici

Seconda parte del corso: Digitazione e revisione di documenti

- Digitazione di un testo
- Formattazione del testo
- Disposizione di testo e grafica sulla pagina
- Tabelle, collegamenti ipertestuali
- Stampa unione,
- Creazione di etichette

Terza parte del corso: Il database

- Come funziona un database
- Tabelle
- Maschere
- Query
- Report

Quarta parte del corso: Internet

- Approfondimenti sui motori di ricerca e loro strumenti
- Creazione di un sito internet
- Posta elettronica, mailing-list
- Cercare lavoro con internet (Linkedin)
- Prenotazioni online; aerei, treni, visite mediche
- Sitografia Istituzionale

Il materiale didattico è a carico degli iscritti. Costo dell'iscrizione, come contributo alle spese, € 30.

Referenti: Giuseppe Indiochia e Martino Ferroglio

AREA SPETTACOLO E DANZA

TEATRO

Docente: Sig.ra Gianpiera Manzo

Luogo: Auditorium

Date: a partire dal 17 ottobre 2017

Orario: Martedì, dalle ore 20,30 alle ore 22,00

Lettera di presentazione della docente:

“Vengo da un’esperienza di laboratorio teatrale all’UNI3 di Moncalieri durata 17 anni. Chiamata nel 1994 dal compianto regista Massimo Scaglione a dirigere il laboratorio, ho lavorato con allievi dai caratteri più disparati sempre assolutamente digiuni di teatro. Dopo due anni si è formato un gruppo di dieci allievi che mi ha consentito di sviluppare un lavoro più omogeneo ed ottenere brillanti risultati. A questi, comunque, ogni Anno si aggiungevano nuove persone desiderose di calcare le scene, fino ad avere anche 20/25 allievi da far recitare.

Migliorando sempre più siamo riusciti ad effettuare spettacoli fuori dal contesto dell’UNI3 di appartenenza e cioè all’UNI3 di Cumiana, al Festival nazionale delle compagnie UNI3 di Borgio Verezzi al teatro Gassman per due anni, a Monastero Bormida (AI) in una rassegna teatrale delle Langhe, al Castello di Racconigi nell’ambito di una fiera del libro, a La Loggia per uno spettacolo di beneficenza della Croce Rossa.

Mi riservo scaramanticamente, come avviene a teatro, qualunque pronunciamiento futuro. Sarò ben felice di incontrare gli attori di chiacchierare con loro sia dei loro trascorsi che delle loro aspettative per una reciproca conoscenza.

In seguito sarà mia cura esporre un programma adeguato.

Al prossimo incontro, all’inaugurazione del nuovo Anno Accademico ed al primo incontro il 17 ottobre prossimo.”

All’atto dell’iscrizione è richiesta una partecipazione alle spese di € 20.

Referente: Marisa Occhetto

BALLI DI GRUPPO- NOVITA' 2017 - 2018

Docente: Domenico Martino diplomato A.N.M.B. e tecnico F.I.D.S.

Luogo: Palestra Scuola elementare

Date: a partire da Venerdì 20 ottobre 2017.

Orari : Venerdì, dalle ore 20,30 alle ore 21,30.

Le 24 lezioni, della durata di un’ora sono aperte anche a chi non è in coppia.

Agli amanti della musica e della danza il maestro propone i balli di gruppo che più comunemente vengono suonati nei locali da ballo come :

la Pizzica, la Tarantella, il el Tiburon, la Cumbia, l’Alligalli, il Cico-cico, inoltre in gruppo ci muoveremo con i passi del Cha cha cha, del Jive, della Salsa cubana e della Bachata.

Le lezioni si attiveranno con un minimo di 14 partecipanti.

Venerdì 20 Ottobre alle 20,30 il docente farà una lezione dimostrativa e di orientamento, in modo che il venerdì successivo il 27 Ottobre si inizi il corso senza ulteriori interruzioni.

Per un corretto svolgimento del corso, eventuali inserimenti successivi saranno possibili previa richiesta sia in segreteria che al docente.

Il costo del corso, come partecipazione alle spese, è di € 60.

Referente: Renato Pittatore

BALLO DA SALA E LISCIO TRADIZIONALE

Docente: Domenico Martino diplomato A.N.M.B. e tecnico F.I.D.S.

Luogo: Palestra Scuola elementare

Date: a partire da Venerdì 20 ottobre 2017.

Orari : Venerdì dalle 21,30 alle ore 22,30 corsi base ed intermedio.

Le lezioni, della durata di un'ora per ciascun corso, sono 24, e proporranno le seguenti discipline:

Mazurca, Valzer lento, Tango, Fox-trot, Polka, Valzer brillante, e Valzer viennese.

Le lezioni si attiveranno con un minimo di 7 coppie di partecipanti.

Venerdì 20 Ottobre alle 20,30 il docente proporrà una lezione dimostrativa e di orientamento, in modo che il venerdì successivo il 27 Ottobre si inizi il corso vero e proprio senza ulteriori interruzioni.

Per un corretto svolgimento del corso, eventuali inserimenti successivi saranno possibili previa richiesta sia in segreteria che al docente.

Il costo del corso, come partecipazione alle spese, è di € 60.

Referente: Renato Pittatore

DANZE CARAIBICHE

Docente: Sig. Grassi Paolo

Luogo: Palestra Scuola elementare

Date: a partire dal 19 ottobre 2017

Orari : Giovedì ore 20,30 ed ore 21,30 corsi base ed intermedio

Le lezioni, della durata di un'ora per ciascun corso, sono 24, e proporranno : **Salsa, Cha cha cha, Bachata, Merengue, Salsa cubana e Salsa portoricana.**

Le lezioni si attiveranno con un minimo di 14 partecipanti.

Giovedì 19 Ottobre alle 20,30 il docente proporrà una lezione dimostrativa e di orientamento, in modo che il giovedì successivo il 26 Ottobre inizi il corso vero e proprio senza ulteriori interruzioni.

Per un corretto svolgimento del corso, eventuali inserimenti successivi saranno possibili previa richiesta sia in segreteria che al docente.

Il costo del corso, come partecipazione alle spese, è di € 60.

Referente: Renato Pittatore

DANZE POPOLARI DELL'AREA OCCITANA

(Francia del Sud e vallate piemontesi)

Docenti: Sandra Mascarello e Giovanni Ravera

Luogo: Palestra Scuola elementare

Date: 15 lezioni a partire dal 7 novembre 2017

Orario: Martedì dalle ore 21,00 alle ore 22,00

L'Occitania è un'area geografica che tocca/comprende il Piemonte, la Liguria, la Francia e la Spagna. Questo territorio, nei secoli, ha dato origine ad un patrimonio culturale comune di cui fanno parte anche musiche, canti e balli.

Verranno proposte danze singole, a coppie, a quadrette ed in cerchio. Sono le danze che si ballavano un tempo nei giorni di festa, con le quali i nostri "vecchi" si allietavano nelle aie e che continuano ad essere ballate nelle numerose proposte di balli folk offerte dal nostro territorio.

Il numero minimo di partecipanti è 20, il massimo 35.

Il costo del corso, come partecipazione alle spese, è di € 30. Non è necessario iscriversi in coppia.

All'inizio del corso i docenti proporranno una lezione di prova accessibile a tutti.

Referente: Sandra Mascarello

