



**UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'  
UNITRE  
UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'**

**Sede di Villastellone**

**Anno accademico  
2018-2019**

**Guida ai corsi**

**2018-2019**

**DATE DA RICORDARE**

28 settembre 2018	Inaugurazione A.A. 2018-2019 - Auditorium
15 ottobre 2018	Inizio lezioni
25 novembre 2018	Giornata internazionale contro la violenza sulle donne
21 dicembre 2018	Festa per auguri di Natale
22 dicembre 2018 – 6 gennaio 2019	Chiusura per Feste Natalizie
1-5 marzo 2019.	Chiusura per Carnevale
8 marzo 2018	Festa della donna
19-23 aprile 2019	Chiusura per Feste Pasquali
....maggio 2019	Gita sociale: .....
30 maggio 2019	Chiusura A.A. 2018-2019

Ogni variazione o iniziativa non ancora programmata (conferenze, uscite culturali, gite, ecc.) saranno comunicate nel corso delle lezioni e i relativi avvisi saranno esposti nelle varie aule e presso la Sede di Via A. Gentileschi 1 (complesso Scuola Media).

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE  
UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'  
UNITRE – UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'**

L'Unitre è una Associazione di Promozione Sociale senza scopo di lucro basata sul volontariato.

**- Finalità e compiti**

L'Associazione ha lo scopo di:

- a) Educare, formare, informare, fare prevenzione, promuovere la ricerca, aprirsi al sociale, operare un confronto e una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale, al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzia l'essere oltre che il sapere;
- b) Contribuire alla promozione culturale e sociale delle persone aderenti alle sedi locali attraverso attivazione di corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività, predisponendo ed attuando iniziative concrete;
- c) Promuovere, sostenere ed attuare ricerche e iniziative culturali per lo sviluppo della formazione permanente e ricorrente, per il confronto tra generazioni diverse;
- d) L'Associazione ha competenza su tutto il territorio nazionale ed è strutturata in sedi locali autonome.

Le adesioni alla sede locale avvengono senza alcuna distinzione di razza, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica, nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività e aconfessionalità.

**L'età minima per l'iscrizione è di anni 18  
Non è richiesto alcun titolo di studio**

La quota associativa, stabilita in € 20,00 dà diritto:

- Alla frequenza dei corsi;
- All'assicurazione, che decorre dall'inizio dei corsi;
- Alla partecipazione ad escursioni e viaggi.

**UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'  
UNITRE – UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'  
Sede locale di Villastellone**

**CONSIGLIO DIRETTIVO**

Presidente	Gallo Gaetano
Vice Presidente	Nicco Caterina
Tesoriere	Pittatore Giuseppe (Renato)
Direttore dei corsi	Occhetto Marisa
Segretario	Indiogia Giuseppe
Consigliere	Bonetto Marinella
Consigliere	Durazzo Vera
Consigliere	Ferroglio Martino
Consigliere	Giampietro Daniela
Consigliere	Lanfranco Graziella
Consigliere	Procopio Andrea
Rappres. Studenti	Balbo Daniela
Rappres. Studenti	Domenino Clara
Rappres. Studenti	Pautasso Marina
Rappres. Studenti	Trossero Laura

**REVISORI DEI CONTI**

Blengino Stefania  
Crestani Diego  
Di Poto Domenico  
Barbero Maura  
Eandi Carla

**Sede dell'Associazione:**

Via A. Gentileschi 1 - 10029 Villastellone

Tel. 3495235763

e-mail: [info@unitrevillastellone.com](mailto:info@unitrevillastellone.com) - [www.unitrevillastellone.com](http://www.unitrevillastellone.com)

**I corsi si terranno:**

- Presso la Scuola Media - Via A. Gentileschi, 1
- Presso la palestra ludica di Via Cossolo 10
- Presso la palestra della scuola elementare
- Presso l'Auditorium comunale
- Presso il Mulino del benessere
- Presso la Palestra di Arti Marziali (Levà)

***Bentornati agli associati studenti dello scorso anno e benvenuti ai nuovi iscritti !***

Anche quest'anno, nella speranza di potere soddisfare le aspettative degli iscritti, proponiamo una vasta scelta di corsi, laboratori e conferenze riguardanti i vari campi del sapere: arte, comunicazione, filosofia, benessere, letteratura, lingue, musica, medicina, psicologia, storia, scienze tradizionali, informatica, laboratori artistici, attività fisico-sportive, ballo, fotografia, cinema e altri ancora.

Ci impegneremo anche, nel corso dell'anno accademico, a creare occasioni di svago e intrattenimento, per favorire l'incontro, la socializzazione fra gli associati di questa grande famiglia che è l'Unitre.

La frequenza dei corsi si intende a titolo gratuito, se non indicato diversamente.

I nostri ringraziamenti vanno:

- ai docenti degli anni precedenti per la professionalità e l'entusiasmo che hanno saputo trasmettere ai loro allievi;
- a coloro che hanno rinnovato la loro disponibilità a far parte del corpo docente anche quest'anno ed ai nuovi docenti acquisiti;
- agli associati studenti che continuano a darci fiducia e a partecipare alle varie nostre iniziative;
- al dirigente scolastico delle scuole locali per il supporto fornitoci;
- all'Amministrazione Comunale e alle Associazioni Villastellonesi, per la collaborazione dimostrataci.

***Buon Anno Accademico 2018-2019 !***

***Il Consiglio Direttivo***

Sede: Via A. Gentileschi 1, 10029 Villastellone

La segreteria è aperta:

periodo iscrizioni: (1-12 ottobre 2018) da lunedì a venerdì, dalle ore 15,00 alle ore 18,00; successivamente lunedì e mercoledì, dalle ore 15,00 alle ore 17,00.

**GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE**

***Artemisia Gentileschi:***

***una vita oscurata dalla violenza, illuminata dall'arte***

Conferenza sulla biografia e attività artistica della pittrice Gentileschi, cui è intitolata la via dove ha sede l'Unitre di Villastellone.

Verrà esaminato il contesto storico in cui ha lavorato e saranno analizzate le opere principali.

Lecture di testi poetici, scritti in tempi e luoghi diversi, illustreranno vari aspetti della condizione femminile.

Docenti: Prof.sse Vera Durazzo e Caterina Nicco e Arch. Luca Toschino.

Venerdì 23 novembre 2018, ore 21,00 - Auditorium

**8 MARZO – FESTA DELLA DONNA**

L'8 marzo ricorre la "Giornata internazionale della donna", così ufficialmente riconosciuta dall'ONU nel 1975, ma meglio nota nel mondo come "Festa della donna".

Dopo un doveroso momento di riflessione sui passi compiuti in tutti questi anni sulla strada dell'emancipazione femminile, vi invitiamo ad assistere alla sfilata delle allieve del corso di taglio e cucito, che ci presenteranno i modelli realizzati, con la supervisione della stilista Liviana Cani.

Venerdì 8 marzo 2019, ore 21,00 - Auditorium

## 2° Concorso Letterario “della VILLA”

Per iscritti alle UNITRE del Piemonte.  
Anno Accademico 2018/2019

Tema:

Tratto da “Il piccolo principe” di Antoine de Saint-Exupery:

**“Tutti i grandi sono stati bambini una volta, ma pochi di essi se ne ricordano”**

Sezioni: Poesia (max 30 versi)  
Narrativa (max 3 cartelle di 1.800 battute cadauna)

Tempistica: Pubblicazione Bando 15 ottobre 2018  
Consegna lavori entro il 31 marzo 2019

Ulteriori informazioni (bando, regolamento e scheda di iscrizione) potranno essere richieste in Sede Unitre presso la Scuola Media, via Gentileschi 1, Villastellone, Lunedì, Mercoledì e Venerdì, dalle ore 15,00 alle ore 17,00 o visionando il sito [www.unitrevillastellone.com](http://www.unitrevillastellone.com)

**L'Arch. Elena Imarisio presenta il suo libro:  
“SALVARE TORINO E L'ARTE”**

Venerdì 19 ottobre 2018, ore 17,30 . Scuola media Via A. Gentileschi

## GRUPPO DI LETTURA “SENZA ARTE NE PARTE” in collaborazione con la Biblioteca Civica “GIACOLIN AVATENEIO”

Che cos'è un *gruppo di lettura*?

E' un insieme di lettori che desiderano condividere, parlandone, la lettura privata di un libro scelto in comune.

Alcune regole:

- Il gruppo è aperto, anzi, resta vitale se entreranno più voci.
- A turno ogni partecipante proporrà un libro in lettura per l'incontro successivo.
- I partecipanti sceglieranno inizialmente un libro breve.
- Ciascun partecipante del gruppo, a rotazione, sarà il moderatore della serata.
- Gli incontri si terranno ogni terzo mercoledì del mese a partire dal 17 ottobre alle ore 21,00.
- Il numero dei partecipanti non dovrà essere superiore a 15.

Si propone per il primo incontro la lettura del libro “L'amica geniale” di Elena Ferrante.

La Biblioteca Civica gestirà “il prestito a lotti” ossia copie multiple dello stesso libro da recuperare attraverso la struttura del prestito interbibliotecario.

*Referenti: Daniela Giampietro, Laura Trossero*

### **LA PALESTRA DI SCRITTURA**

**Docente: Massimo Tallone**

**Luogo: Scuola media**

**Date: 27 marzo, 3,10 aprile 2019**

**Orario: Mercoledì, dalle ore 18,00 alle ore 19,00**

#### **Programma:**

Tre incontri a cadenza settimanale, ognuno dei quali si svolgerà con una parte tematica e con una parte operativa durante la quale ogni partecipante leggerà il proprio componimento, scritto sulla base di alcuni paletti narrativi e stilistici prefissati.

La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

*Referente: Andrea Procopio*

### **ITALIANO PER STRANIERI**

**Docente: Sig.a Vilma Olivieri**

**Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: 20 lezioni, a partire dal 19 novembre 2018**

**Orario: da definire (preferenza a preserale nei giorni di martedì o mercoledì o venerdì)**

Il corso si prefigge di migliorare la conoscenza della lingua italiana, nella sua forma di comunicazione sia orale che scritta, attraverso conoscenze culturali, lessicali e di strutture grammaticali atte a migliorare le capacità di esprimersi, per un consapevole inserimento nella società italiana. Il materiale didattico verrà fornito dall'insegnante. La partecipazione è gratuita, previa iscrizione.

*Referente: Marisa Occhetto*

### **OLTRE CONFINE .....**

#### **LETTERATURA INGLESE**

**Docente: Prof.ssa Sara Bauducco**

**Luogo: Scuola Media, Via Gentileschi, 1**

**Date: 14,21,28 gennaio 2019**

**Orario: Lunedì, dalle ore 17,30 alle ore 19,00**

Il corso propone incontri incentrati su autrici inglesi i cui libri sono considerati classici della letteratura internazionale; le opere saranno analizzate anche nella loro versione cinematografica.

1 – Jane Austen (*Orgoglio e pregiudizio, Ragione e sentimento*), Charlotte Bronte (*Jane Eyre*) e Emily Bronte (*Cime tempestose*).

2 – Mary Shelley (*Frankenstein*) e Virginia Woolf (*Mrs Dalloway, Gita al faro*)

3 – Beatrix Potter (*Peter Rabbit*) e J.K. Rowling (*Harry Potter*).

La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

*Referente: Clara Domenino*

#### **LETTERATURA TEDESCA**

**Docente: Prof.ssa Sara Bauducco**

Un viaggio attraverso l'Italia raccontata da Johann Wolfgang Goethe, autore di *I dolori del giovani Werther* e *Affinità Elettive*.

Lunedì, 4 febbraio 2019 – dalle ore 17,30 alle ore 19,00- Scuola Media.

*Referente: Clara Domenino*

### **LINGUA INGLESE BASE**

**Docente: Sig.na Alice Occhipicca**

**Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: 20 lezioni, a partire dal 15 ottobre 2018**

**Orario: Lunedì, dalle ore 19,00 alle ore 20,30**

Questo corso si rivolge a chi si avvicina allo studio di questa lingua per la prima volta e/o a chi, avendola studiata anni fa, vorrebbe rinfrescarne la conoscenza, partendo dalle nozioni base. Il materiale verrà fornito dall'insegnante.

Il corso verrà attivato soltanto se gli iscritti saranno più di 5.

E' richiesta una partecipazione alle spese, all'atto dell'iscrizione, di € 25.

*Referente: Marisa Occhetto*

### **LINGUA INGLESE II**

**Docente: Prof.ssa Serena Groppo**

**Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: 20 lezioni, a partire dal 16 ottobre 2018**

**Orario: Martedì, dalle ore 19,30 alle ore 21,00**

Il corso si rivolge agli studenti che già hanno frequentato le lezioni nel precedente anno accademico con la stessa docente, ed ai nuovi iscritti 2018-2019 che la docente avrà cura di inserire nel gruppo.

Il materiale verrà fornito dall'insegnante.

Il corso sarà attivato soltanto se gli iscritti saranno più di 5.

E' richiesta una partecipazione alle spese, all'atto dell'iscrizione, di € 25.

*Referente: Gaetano Gallo*

### **LINGUA INGLESE III**

**Docente: Dott.ssa Marisa Occhetto**

**Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: 20 lezioni, a partire dal 15 ottobre 2018**

**Orario: Lunedì, dalle ore 10,30 alle ore 12,00**

Il corso si rivolge agli studenti di livello intermedio, che già hanno frequentato le lezioni nel precedente anno accademico con la stessa docente.

Il corso sarà attivato soltanto se gli iscritti saranno più di 5.

E' richiesta una partecipazione alle spese, all'atto dell'iscrizione, di € 25.

*Referente: Marisa Occhetto*

### **LINGUA FRANCESE**

**Docente: Sig.ra Florence Pérou**

**Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: 20 lezioni a partire dal 18 ottobre 2018**

**Orario: Giovedì, dalle ore 19,00 alle ore 20,30**

Il corso si rivolge agli studenti che già hanno frequentato le lezioni nei precedenti anni accademici ed ai nuovi iscritti 2018-2019 che la docente avrà cura di inserire nel gruppo.

Al termine del corso si prevede di organizzare un'uscita didattica in Francia.

Il corso verrà attivato se gli iscritti saranno più di 5.

E' richiesta una partecipazione alle spese, all'atto dell'iscrizione, di € 25.

*Referente: Daniela Giampietro*

## SALUTE

- Conferenza della Dott.ssa Marina Antolini (cardiologa), sul tema: "Infarto miocardico: conoscerlo per affrontarlo"  
Mercoledì 24 Ottobre 2018 ore 17,30 – Scuola media
- Conferenza del Dott. Alberto Romagnolo (neurologo) sul tema: "Il Parkinson".  
Giovedì 15 novembre 2018, ore 17,30 – Scuola media
- Conferenza del Dott. Gunetti Rodolfo (neurochirurgo) sul tema: "La sindrome del tunnel carpale e altre sindromi di intrappolamento nervoso meno comuni"  
Mercoledì 28 novembre 2018, ore 17,30 – Scuola media
- Conferenza del Dott. Roberto Cavallo (audiologia clinica e professionale) sul tema: "L'orecchio questo sconosciuto"  
Mercoledì 12 dicembre 2018, ore 17,30 – Scuola media
- Conferenza della Dott.ssa Giulia Pognant (Oculista) sul tema: "Maculopatia essudativa: cause, sintomi e possibili trattamenti".  
Giovedì 17 gennaio 2019, ore 17,30 – Scuola media
- Conferenza del Dott. Guido Barberis (geriatra), sul tema: "La memoria: come prevenire e come curare"  
Giovedì 7 Febbraio 2019, ore 17,30 – Scuola media
- Conferenza della Dott.ssa Loredana Zingaro (ginecologa), sul tema: "I fibromi uterini"  
Giovedì 21 Febbraio 2019, ore 17,30 – Scuola media
- Conferenza delle Dott.sse Nadia Esposito e Giuditta Braschi (fisioterapiste) sul tema: "Apparato muscolo scheletrico: prevenzione e cura"  
Mercoledì 6 marzo 2019, ore 17,30 – Scuola media

./.

## ./ Segue SALUTE

- Conferenza della Dott.ssa Rosella Bavassano (reumatologa), sul tema: "L'artrite psoriasica"  
Mercoledì 20 Marzo 2019, ore 17,30 – Scuola media
- Conferenza del Dott. Valerio Poggio, gastroenterologo, sul tema: "Varici arti inferiori"  
Giovedì 11 aprile 2019, ore 17,30 – Scuola media

*Referente: Graziella Lanfranco*

## NUTRIZIONE

### **Due lezioni a cura della Dott.ssa Chiara Depetris su: "INTESTINO ED INFIAMMAZIONE NASCOSTA"**

- **Lezione 1:** Intolleranze alimentari ed infiammazione intestinale  
L'intestino è un organo spesso dimenticato ma assai importante. Un'alimentazione scorretta, lo stress e intolleranze alimentari possono portare allo sviluppo di infiammazioni silenziose. Nel lungo periodo tali infiammazioni possono determinare diverse problematiche (irritazioni cutanee, mal di testa, sensazione di gonfiore, stanchezza...) che possiamo prevenire con un'appropriata alimentazione e corretto stile di vita.
- **Lezione 2:** Come tenere a bada l'infiammazione con gli alimenti.
- **Sportello nutrizionale di 2 ore in sede Unitre**

La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

Giovedì 24 e 31 gennaio 2019, ore 17,30  
Sportello 7 febbraio 2019, ore 16,30-18,30  
Scuola Media, Via Gentileschi, 1.

*Referente: Daniela Giampietro*



## **SCIENZA DEL BENESSERE – in forma con il buon senso**

Ciclo di conferenze a cura del Dott. Alessandro Muzzolon

### Prima serata: il corpo umano

- Il corpo umano: uno, nessuno, centomila (miliardi) introduzione alla visione sistemica
- Sistema PNEI: il circolo virtuoso o vizioso interazioni non lineari tra i vari apparati, ed influenza sulla condizione generale
- Le quattro colonne del benessere

### Seconda serata: fisiologia di base

- Metabolismo: sciogliamo i grassi, ma soprattutto i falsi miti come e dove si consumano nutrienti nel corpo umano
- Idratazione: basta bere tanto e fare tanta plin plin? composizione corporea ed idratazione

### Terza serata: movimento

- Vado a correre o a fare pesi? allenamento aerobico Vs allenamento anaerobico

La partecipazione è gratuita. Necessaria l'iscrizione.

Martedì 30 ottobre, 6 e 13 novembre 2018, ore 17,30

Scuola media, Via A. Gentileschi 1.

*Referente: Gaetano Gallo*

## **ERBORISTERIA**

Ciclo di tre conferenze a cura della Dott.ssa Elena Rossi, sui seguenti argomenti:

- Eliminare le tossine: gli organi emuntori e la sindrome metabolica.
- Grassi e colesterolo.
- Difese immunitarie.

La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

Mercoledì, 16,23,e 30 gennaio 2019, ore 17,30

Scuola Media, Via Gentileschi, 1

*Referente: Daniela Giampietro*

## **AGRICOLTURA LOCALE**

Conferenza sul tema "Il Biologico all'interno delle nostre aziende Agricole" - vantaggi, difficoltà, cambio culturale, a cura di Assessorato Agricoltura e agricoltori di Villastellone  
Venerdì 25 gennaio 2019, ore 20,30

Conferenza sul tema "Green Economy" a cura di Coldiretti e di tecnici specializzati nei vari settori.  
Venerdì 15 febbraio 2019, ore 20,30

Possibilità di organizzare un incontro presso aziende produttrici di latte e vitelli da ingrasso dell' area di Borgo Cornalese.  
La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1.

*Referente: Gaetano Gallo*

**BIOLOGIA –**

***Il mondo è ormai di plastica***

Conferenza a cura della Dott.ssa Enrica Mina

Mercoledì 13 febbraio 2019, ore 17,00

**COVAR 14 –**

***La raccolta differenziata dei rifiuti: recupero, riutilizzo, riciclo.***

Conferenza a cura della Dott.ssa Giannini.

Mercoledì 20 febbraio 2019, ore 17,00

La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

Scuola media, Via A. Gentileschi, 1

*Referente: Daniela Giampietro*

**LA MAGIA DELLA NATURA**

***Oasi Naturalistica del Ceretto***

***(inserita nel Parco Fluviale del Po)***

Il recupero dell'area destinata all'estrazione (ex Buzzi Unicem Spa), con la creazione di un "Catalogo Botanico Vivente" attorno al lago, di strutture didattiche ricreative, percorsi naturalistici, capanni ed osservatori.

Conferenza a cura del Prof. Oscar Casanova.

Seguirà visita all'Oasi sabato 11 maggio 2019.

Giovedì 4 aprile 2019 – ore 17,30 - Scuola media, Via A. Gentileschi 1

*Referente: Caterina Nicco*

**GIARDINAGGIO**

**Docente: Dott. Michele Boaretti**

**In collaborazione con Enrico Mattiauda**

**Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: 18 e 25 marzo 2019**

**Orario: Lunedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00**

***Il giardino in primavera: come far diventare il giardino un piacere***

- Cosa ci si può aspettare da una rosa?
- A che cosa è bene rinunciare per non andare incontro a delusioni?
- Dovete potare o potete dimenticare le cesoie?
- E come concimare?
- 

Seguirà visita al vivaio "**Solo rose**" di Anna Peyron a San Genesio.  
La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

*Referente: Daniela Giampietro*

## **SALOTTO FINANZIARIO 2018 - EDUCAZIONE FINANZIARIA E BENESSERE: come scegliere e cosa evitare**

**Docente: Dott. Francesco Paese**

**Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: 4-5 lezioni a partire dal 15 ottobre 2018**

**Orario: Lunedì, dalle ore 17,30 alle ore 19,00**

Il corso, organizzato per singoli moduli, con argomenti collaterali legati al mondo della finanza e protezione del patrimonio, avrà carattere divulgativo e si svilupperà su quattro incontri, con l'obiettivo di coniugare una corretta pianificazione finanziaria ed il benessere economico del risparmiatore, anche in un'ottica di aspettativa di vita di lungo periodo.

Attraverso il coinvolgimento dell'aula, in modo interattivo e attraverso esempi concreti, saranno trattati i seguenti argomenti:

- Il passaggio intergenerazionale del patrimonio mobiliare ed immobiliare: successioni, donazioni, lasciti, cointestazioni, nuda proprietà ed usufrutto, novità sulle nuove imposte.
- Chi vuole essere centenario: come garantirsi qualità della vita e benessere grazie ad una corretta pianificazione patrimoniale.
- Pianificare scegliendo con oggettività e selezione il consulente, alla luce delle novità in tema di trasparenza ed obblighi informativi (normativa MIFID gennaio 2018).
- Investimenti e vantaggi fiscali: quali sono le opportunità ed i rischi da valutare (PIR, fondi pensione, polizze).

Sarà possibile un ultimo incontro opzionale, sulla base di eventuali richieste di approfondimento di alcuni temi da parte degli iscritti al corso.

La partecipazione al corso è gratuita. Gradita l'iscrizione.

*Referente: Marisa Occhetto*

## **RISCHI E MINACCE NELLA SICUREZZA INFORMATICA: COME EVITARE LE TRUFFE**

Il nostro presente e futuro è sempre più caratterizzato da quella che viene definita **l'identità digitale**: è un processo inarrestabile che in qualche modo subiamo e di cui spesso conosciamo solo alcuni aspetti.

Nel contempo sempre più spesso sentiamo parlare di **attacchi hacker** e a volte conosciamo qualcuno che è rimasto vittima di **truffe su internet**, di un **furto di identità** o di ricatti, ma anche di aziende bloccate per colpa di **qualche virus**. Ci sono reati che sempre più vengono commessi a discapito di chi non conosce i meccanismi dell'informatica/internet. Nel tempo le minacce saranno destinate ad essere sempre più complesse per via della nascita di nuove tecniche e tecnologie.

**Essere informati e consapevoli per prevenire i rischi**, sarà sempre di più la soluzione per contrastare e tutelare la nostra vita digitale e quella dei nostri cari.

L'obiettivo della conferenza è di **individuare i rischi e minacce** così da attuare le contromisure più adeguate, condividere i principali aspetti legati alla sicurezza informatica, comprendere come la **"SICUREZZA INFORMATICA"** non è solo l'antivirus.

Relatori:

Dott. Francesco Paese, Ing. Roberto Periale

Lunedì 26 novembre 2018, ore 17,30 – Scuola media, Via A. Gentileschi 1.

*Referente: Marisa Occhetto*

## PSICOLOGIA

La psicologa, psicoterapeuta Dott.ssa Cinzia Marzero, ci parla di:

### **“Cibo e psiche. Le emozioni nel piatto”.**

Mercoledì, 7 novembre 2018, dalle ore 21,00 alle ore 22,30 – Scuola Media

*Referente: Marisa Occhetto*

## RELIGIONE

### **Uno sguardo sulle confessioni cristiane**

Ciclo di tre incontri:

Lunedì 28 gennaio 2019, ore 17,00 - Chiesa Cattolica: Diacono Paolo Messina - " Cattolici ieri e oggi"

Lunedì 4 febbraio 2019 ore 17,00 - Chiesa Ortodossa Romana: Padre Sfirnaciuc Ioan – “Gli ortodossi romeni oggi”

Lunedì 11 febbraio 2019 ore 17,00 - Chiesa Luterana: Predicatore Annette Hagels-Bludau - " Martin Lutero, l'epoca della Riforma e la Chiesa Luterana di oggi"

Scuola media, Via A. Gentileschi, 1.

*Referenti: Graziella Lanfranco e Daniela Giampietro*

### **Lezioni di GRAFOLOGIA – Studio della scrittura come rivelatrice del carattere della persona.**

**Docente: Dott.ssa Ranalli Giuseppina – Grafologa – Perito Grafico Giudiziario – Educatrice – Rieducatrice del Gesto Grafico Specialista ITARD in CMT (Cognitive Motor Training)**

**Luogo: Scuola Media, Via Gentileschi, 1**

**Date: mercoledì 17 e martedì 23 ottobre 2018**

**Orario: dalle ore 17,00 alle ore 18,30.**

Due incontri introduttivi alla Grafologia dal titolo “Il carattere dalla scrittura”, con i seguenti temi:

- La scrittura come test proiettivo di personalità: introduzione. Simbolismo del segno grafico
- Terminologia  
Le quattro chiavi di lettura dell'espressione grafica.

La partecipazione al corso è gratuita. Gradita la prenotazione.

*Referente: Daniela Giampietro*

## **STORIA D'ITALIA – Gli anni dell'800**

Ciclo di conferenze sulla storia d'Italia, dai Moti rivoluzionari del 1848 alla tragica morte di Aldo Moro nel 1978.

### **1848**

“I moti rivoluzionari e lo Statuto Albertino”

Prof. Irma Genova – giovedì 18 ottobre 2018, ore 17,30

### **1918**

Il vissuto di una famiglia contadina dagli anni settanta/ottanta dell'800 fino al primo conflitto mondiale (1918).

La Prof.ssa Caterina Vallero presenta il suo libro “Incontro al terzo destino” – giovedì 25 ottobre 2018, ore 17,30

### **1938**

L'infamia delle leggi razziali

Ce ne parla Alda Diena – giovedì 8 novembre 2018, ore 17,30

### **1948**

“La nostra Costituzione. Cenni storici e sociali.”

Prof.ssa Silvana Fagnani.- mercoledì 14 novembre 2018, ore 17,30

### **1978**

Presentazione del libro “Il caso Moro”

Prof. Gianni Oliva – giovedì 22 novembre 2018, ore 21,00

Gli incontri si terranno in sede, c/o Scuola media, Via A. Gentileschi 1.

*Referenti: Daniela Giampietro, Graziella Lanfranco*

## **STORIA DEL CINEMA**

**Docente: Prof. Enrico Olivero**

**Luogo: Scuola Media, Via Gentileschi, 1**

**Date: 18 aprile, 2,9 maggio 2019**

**Orario: Giovedì, dalle ore 16,30**

Il corso si svolgerà in tre incontri, col seguente programma:

1. “Il conformista” di Bernardo Bertolucci.
  2. “Una giornata particolare” di Ettore Scola.
  3. “Il sorpasso” di Dino Risi.
- La visione del film sarà seguita dall'analisi del docente.

La partecipazione al corso è gratuita. Gradita l'iscrizione.

*Referente: Daniela Giampietro*

## **GLI EGIZI – STORIA DI UN POPOLO**

**Il Signor Franco Brussino propone alcune lezioni su:**

1. La Valle delle Regine
2. I grandiosi templi dei tempi tardi
3. Gli obelischi: i pilastri del dio sole
4. Le tombe dei nobili: veri capolavori di arte egizia

La partecipazione è gratuita. Gradita l'iscrizione.

Giovedì, 28 febbraio, 7,14 e 21 marzo 2019, ore 16,30/18,00 - Scuola Media, Via Gentileschi, 1.

*Referente: Daniela Giampietro*

## **GUIDA ALL'ASCOLTO MUSICALE**

**Docente: M° Renato Pizzardi**

**Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: 29 gennaio, 5,12,19 febbraio 2019**

**Orario: Martedì, dalle ore 20,30 alle ore 22,00**

Imparare ad ascoltare la musica. Guida all'ascolto consapevole.

- 1) Prestare attenzione
- 2) Riconoscere la sensazione positiva o negativa
- 3) Ascolto analitico
- 4) Ascolto diretto
- 5) Ascolto profondo
- 6) Ascolto interno

Esempi eseguiti dal vivo ed ascolto di brani registrati di epoche e stili diversi.

Dal gregoriano al jazz: 2000 anni di musica da ascoltare.

La partecipazione al corso è gratuita. Gradita l'iscrizione.

*Referente: Andrea Procopio*

## **LA BANDA MUSICALE – *tra passato e presente***

**Docenti: Musicisti della RANABANDA – NUOVA FILARMONICA VILLASTELLONESE**

**Luogo: Scuola media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: 15,22,29 ottobre, 5,12,19 novembre 2018**

**Orario: Lunedì, dalle ore 20,30 alle ore 22,00**

### Obiettivo

Il corso si rivolge a chiunque voglia affacciarsi ad un'esperienza musicale interessante e divertente, a chi si avvicina per la prima volta al mondo della musica e della banda, per trasmettere ai partecipanti non solo nozioni tecniche e storiche, ma anche le emozioni che la musica, attraverso un complesso strumentale, riesce a trasmettere alle persone.

### Descrizione

Il corso si articolerà in 6 lezioni di 1 ora e mezza ciascuna, durante le quali verrà fatto un breve excursus sulla storia e l'evoluzione della banda e degli strumenti musicali utilizzati, supportate da materiale audio e video.

Gli incontri prevedono anche una parte pratica in cui verranno gettate le basi per lo studio della notazione musicale, il senso del ritmo, l'ascolto e l'elaborazione musicale, tutti gli elementi indispensabili per poter leggere uno spartito.

A conclusione del corso è previsto un ultimo incontro che si svolgerà durante le prove della Ranabanda la Filarmonica di Villastellone, per ascoltare le famiglie degli strumenti musicali conosciuti durante il corso, capire il lavoro ed i gesti di un direttore di banda ed eventualmente provare la sensazione di tenere tra le mani uno strumento musicale.

La partecipazione al corso è gratuita. Necessaria l'iscrizione.

*Referente: Marisa Occhetto*

## YOGA

**Docente: Dott.ssa Silvia Fersini**

**Luogo: Palestrina Scuola Materna, Via Cossolo, 10**

**Date: a partire da Mercoledì 17 ottobre e Giovedì 18 ottobre 2018**

**Orario: primo livello Giovedì, dalle ore 20,15 alle ore 21,45  
secondo livello Mercoledì, dalle ore 20,15 alle ore 21,45**

“Yoga è un’antica disciplina orientale intesa ad accrescere e sviluppare il potenziale umano così da vivere la vita con armonia nel corpo, nella mente, nello spirito. Un sistema di posture, di speciali tecniche di respirazione, di rilassamento e meditazione, tramandate nei secoli nelle scuole filosofiche indiane, contribuiscono a rendere la persona stabile e forte, permettendo di sperimentare salute, armonia e serenità nel tumultuoso mondo quotidiano. La lentezza dei movimenti, la gradualità, l’assenza di sforzo, il rispetto dei limiti fisiologici di ogni singolo individuo, lo sviluppo dell’attenzione e della concentrazione, l’interiorizzazione, rendono lo yoga una disciplina accessibile e adatta a giovani e anziani”.

La lezione standard dura 90 minuti, inizia con un breve rilassamento cui seguono una fase dinamica e una sessione dedicata alle tecniche di respirazione e di rilassamento-meditazione. L’allievo necessita di un tappetino e di una coperta calda, abiti comodi come una tuta da ginnastica, calze pesanti, perché gli esercizi si eseguono scalzi.

Il corso si articolerà in 25 lezioni.

Si richiede un contributo spese di € 30 per ogni livello di corso.

*Referente: Graziella Lanfranco*

## PILATES

**Docente: Dott.ssa Valentina Bertello – diplomata in massofisioterapia**

**Date: a partire dal 15 ottobre 2018 – 25 lezioni a cadenza settimanale**

**Orari: Lunedì – due turni: 18,00-19,00 e 19,15-20,15 (Palestrina ludica)**

**Mercoledì – due turni: 18,00-19,00, 19,00-20,00 (Palestra Scuola Elementare)**

Il metodo Pilates è un programma di esercizi che si concentra sui muscoli posturali, cioè quei muscoli che sono essenziali a fornire supporto alla colonna vertebrale. Non si rinforzano solo gli addominali ma anche le fasce muscolari più profonde vicino alla colonna e intorno alla pelvi.

Gli esercizi si eseguono sul tappetino a corpo libero (Pilates matwork) e con l’aiuto di piccoli attrezzi.

I principi fondamentali del Pilates sono sei: *la CONCENTRAZIONE, il CONTROLLO, il BARICENTRO, la FLUIDITA’, la PRECISIONE e la RESPIRAZIONE.*

Il Pilates è rivolto a tutti e offre molti benefici, quali correggere la postura e l’allineamento, promuovere il rilassamento e il rilascio della tensione, aiuta a mantenere in ottimo stato sia la struttura muscolare che quella ossea.

Il numero massimo di iscritti per corso è di 15 persone.

Il costo del corso, come contributo alle spese, è di € 75, per singolo turno.

*Referente: Laura Trossero*

## **GINNASTICA DOLCE**

**Docente:** Prof.ssa Lara Longo

**Date:** a partire dal 16 ottobre 2018 fino a fine maggio 2019

**Orari:**

**Martedì - due turni: 17,30-18,30 / 18,45-19,45 (Palestrina Ludica)**

**Mercoledì - 18,30-19,30 (Palestrina Ludica)**

**Giovedì - dalle 9,00 alle 10,00 (Palestra arti marziali)**

**Venerdì - due turni: 17,45-18,45/ 18,45-19,45 (Palestra Scuola elementare)**

Il costo del corso, come contributo alle spese, è di € 65, per singolo turno. Sarà possibile richiedere anche la frequenza bisettimanale (€ 125) o trisettimanale

I partecipanti dovranno munirsi di asciugamano o materassino da ginnastica.

Il numero minimo di iscritti per turno è di 8 persone, mentre il massimo è di 16 per la palestrina ludica, 18 per la palestra della scuola elementare e 15 per la palestra arti marziali.

*Referente: Gaetano Gallo*

## **L'ARTE DEL MASSAGGIO**

Due incontri a cura della Dott.ssa Susy Boat, titolare de "Il Mulino del benessere", della durata di 2 ore ciascuno, per un gruppo di 16 persone massimo, dal titolo:

- Rituali del viso, giorno e notte: gesti, carezze, come usare i prodotti (parte pratica) per il benessere dell'epidermide e per stimolare la produzione di endorfine: gli ormoni della felicità.
- Rituali dei piedi, le nostre radici. Pediluvi, patch ai fanghi e olii essenziali, massaggio del piede (parte pratica). Per depurare, per drenare, perchè il benessere del corpo inizia dai piedi.

Martedì 23 ottobre e 13 novembre 2018, ore 17,30 – Sala grande del Mulino.

*Referente: Graziella Lanfranco*

## **BENESSERE IN ACQUA**

**Docenti specializzati de "Il Mulino del Benessere"**

**Luogo:** Il Mulino del Benessere – Via Molino, 21 - Villastellone

E' sempre valida la convenzione stipulata dall'Unitre con il Mulino del Benessere per la partecipazione a specifici corsi acquatici, in particolare per un corso "dedicato" di.

**"Acqua in movimento"** in vasca benessere con acqua calda e i Sali della vita, che proteggono le pelli più sensibili, rinforzando il sistema immunitario, hanno una forte azione antistress, migliorano il sonno e hanno effetti cardiotonici. Inoltre, **Acqua in movimento** è una disciplina completa, specifica per la tonificazione muscolare e la mobilità articolare.

La sessione si svolge in acqua di media altezza (120 cm) con sottofondo musicale e può essere fatta a tutte le età e livello di capacità.

Partecipanti minimo 8 massimo 12. Le iscrizioni iniziano martedì 16 ottobre 2018 e si effettuano direttamente al Mulino.

Le lezioni si svolgeranno il martedì:

- Acqua in movimento dalle 9,30 alle 10,20
- Acqua soft dalle 19,00 alle 19,50.

Convenzione Unitre: 10 lezioni € 95, con un recupero – 20 lezioni € 160 con due recuperi.

Si ricorda che i partecipanti dovranno munirsi di: certificato medico, cuffia, costume, ciabatte da piscina, accappatoio.

*Referente: Graziella Lanfranco*



### **BALLI DI GRUPPO**

**Docente: Domenico Martino Diplomato A.N.M.B. e Tecnico F.I.D.S.**

**Luogo: Palestra Scuola elementare**

**Date: a partire da Martedì 16 ottobre 2018.**

**Orari : Martedì, dalle ore 20,00 alle ore 21,00**

Le 24 lezioni, della durata di un'ora sono aperte anche a chi non è in coppia.

Agli amanti della musica e della danza il maestro propone i balli di gruppo che più comunemente vengono suonati nei locali da ballo come :

**la Pizzica, la Tarantella, il el Tiburon, la Cumbia, l'Alligalli, il Ciccico, inoltre in gruppo ci muoveremo con i passi del *Cha cha cha, del Jive, della Salsa cubana e della Bachata.***

Le lezioni si attiveranno con un minimo di 14 partecipanti.

Martedì 16 Ottobre alle 20,00 il docente farà una lezione dimostrativa e di orientamento, in modo che il martedì 23 Ottobre si inizi il corso senza ulteriori interruzioni.

Per un corretto svolgimento del corso, eventuali inserimenti successivi saranno possibili previa richiesta sia in segreteria che al docente.

Il costo del corso, come partecipazione alle spese, è di € 60.

*Referente: Renato Pittatore*

Date di svolgimento del corso:

Ottobre 16,23,30  
Novembre 6,13,20,27  
Dicembre 4,11,18  
Gennaio 8,15,22,29  
Febbraio 5,12,19,26  
Marzo 12,19,26  
Aprile 2,9,16

### **BALLO DA SALA E LISCIO TRADIZIONALE**

**Docente: Domenico Martino Diplomato A.N.M.B. e Tecnico F.I.D.S.**

**Luogo: Palestra Scuola elementare**

**Date: a partire da Venerdì 19 ottobre 2018.**

**Orari : Venerdì dalle ore 20,30 il corso intermedio e dalle ore 21,30 il corso base**

Le lezioni, della durata di un'ora per ciascun corso, sono 24, e proporranno le seguenti discipline:

***Mazurca, Valzer lento, Tango, Fox-trot, Polka, Valzer brillante, e Valzer viennese.***

Le lezioni si attiveranno con un minimo di 7 coppie di partecipanti.

Venerdì 19 Ottobre alle 20,30 il docente proporrà una lezione dimostrativa e di orientamento, in modo che il venerdì successivo 26 Ottobre si inizi il corso vero e proprio senza ulteriori interruzioni.

Per un corretto svolgimento del corso, eventuali inserimenti successivi saranno possibili previa richiesta sia in segreteria che al docente.

Il costo del corso, come partecipazione alle spese, è di € 60.

*Referente: Renato Pittatore*

Date di svolgimento del corso:

Ottobre 19,26  
Novembre 9,16,23,30  
Dicembre 7,14,21  
Gennaio 11,18,25  
Febbraio 1,8,15,22  
Marzo 1,8,15,22,29  
Aprile 5,12,26

### **BALLO LATINO AMERICANO**

**Docente: Domenico Martino Diplomato A.N.M.B. e Tecnico F.I.D.S.**

**Luogo: Palestra Scuola elementare**

**Date: a partire dal 16 ottobre 2018**

**Orari : Martedì ore 21,00 corso intermedio ed ore 22,00 corso base**

Le lezioni, della durata di un'ora per ciascun corso, sono 24, e proporranno :

***Bachata, Salsa cubana e Portoricana, Rueda, Kizomba.***

Le lezioni si attiveranno con un minimo di 14 partecipanti.

Martedì 16 Ottobre alle 21,00 il docente proporrà una lezione dimostrativa e di orientamento, in modo che il martedì successivo, 23 Ottobre, inizi il corso vero e proprio senza ulteriori interruzioni.

Per un corretto svolgimento del corso, eventuali inserimenti successivi saranno possibili previa richiesta sia in segreteria che al docente.

Il costo del corso, come partecipazione alle spese, è di € 60.

*Referente: Renato Pittatore*

#### Date di svolgimento del corso:

Ottobre 16,23,30

Novembre 6,13,20,27

Dicembre 4,11,18

Gennaio 8,15,22,29

Febbraio 5,12,19,26

Marzo 12,19,26

Aprile 2,9,16

### **DANZE POPOLARI DELL'AREA OCCITANA**

**(Francia del Sud e vallate piemontesi)**

**Docenti: Sandra Mascarello e Giovanni Ravera**

**Luogo: Palestrina ludica**

**Date: 15 lezioni a partire dal 5 novembre 2018**

**Orario: Lunedì dalle ore 21,00 alle ore 22,00**

L'Occitania è un'area geografica che tocca/comprende il Piemonte, la Liguria, la Francia e la Spagna. Questo territorio, nei secoli, ha dato origine ad un patrimonio culturale comune di cui fanno parte anche musiche, canti e balli.

Verranno proposte danze singole, a coppie, a quadrette ed in cerchio. Sono le danze che si ballavano un tempo nei giorni di festa, con le quali i nostri "vecchi" si allietavano nelle aie e che continuano ad essere ballate nelle numerose proposte di balli folk offerte dal nostro territorio.

Il numero minimo di partecipanti è 20, il massimo 35.

Il costo del corso, come partecipazione alle spese, è di € 30. Non è necessario iscriversi in coppia.

All'inizio del corso i docenti proporranno una lezione di prova accessibile a tutti.

*Referente: Sandra Mascarello*

## CORSO DI INFORMATICA DI BASE

**Docente:** Sig. Emidio D'Errico

**Luogo:** Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

**Date:** 16 lezioni bisettimanali il lunedì e giovedì, a partire da lunedì 15 ottobre 2018. **Orario:** 16,30-18,30

Il corso si rivolge a tutti i cittadini, indipendentemente dalla loro età e dal loro livello di istruzione.

L'obiettivo che si pone l'insegnante è quello di raggiungere una preparazione omogenea della classe, attraverso tante esercitazioni. L'allievo potrà le basi per tutte le comunicazioni future aprendo una casella di posta elettronica.

Nelle prime lezioni si affronteranno i seguenti argomenti:

- Nuovi strumenti;
- Internet e i programmi di navigazione;
- Motori di ricerca;
- Posta elettronica (e-mail).

**Prima parte del corso:** "Crea e componi": come usare un programma di scrittura per preparare, correggere, impaginare un testo e un programma per caricare o scaricare fotografie o immagini da internet e modificarle per comporre l'album personale o per arricchire un testo. Si parlerà di programmi di Word Processing e di ricerca e condivisione di immagini.

**Seconda parte del corso:** l'allievo sta diventando "navigatore in rete": si proverà a fare la spesa online per guadagnare tempo e denaro imparando così a risparmiare tempo, fatica ed evitare interminabili code, facendo online e via e-mail tantissime "operazioni". Verrà spiegato come usare uno dei nuovi dispositivi in commercio per avere "la connessione in tasca" ! Si parlerà di acquisti online, di sicurezza in rete e di rapporti con la Pubblica Amministrazione.

Il materiale didattico è a carico degli iscritti. Costo dell'iscrizione, come contributo alle spese, € 30.

*Referenti: Giuseppe Indiochia e Martino Ferroglio*

## CORSO DI INFORMATICA AVANZATA

**Docente:** Sig. Emidio D'Errico

**Luogo:** Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1

**Date:** 16 lezioni bisettimanali il lunedì e giovedì, a partire dal 15.10.18  
**Orario:** 18,30-20,30

Il corso si rivolge a tutti i cittadini che hanno già acquisito una conoscenza di base del computer.

L'obiettivo principale, che si pone l'insegnante, è quello di raggiungere una preparazione omogenea della classe, attraverso tante esercitazioni.

**Prima parte del corso:** Lavorare con i numeri

Il foglio elettronico:

- Le dieci regole per un foglio perfetto
- Barra multifunzione
- Formattazioni avanzate delle celle
- Funzioni
- Strumenti di gestione dei dati
- Tabelle pivot e grafici

**Seconda parte del corso:** Digitazione e revisione di documenti

- Digitazione di un testo
- Formattazione del testo
- Disposizione di testo e grafica sulla pagina
- Tabelle, collegamenti ipertestuali
- Stampa unione,
- Creazione di etichette

**Terza parte del corso:** Il database

- Come funziona un database
- Tabelle
- Maschere
- Query
- Report

**Quarta parte del corso:** Internet

- Approfondimenti sui motori di ricerca e loro strumenti
- Creazione di un sito internet
- Posta elettronica, mailing-list
- Cercare lavoro con internet (Linkedin)
- Prenotazioni online; aerei, treni, visite mediche
- Sitografia Istituzionale

Il materiale didattico è a carico degli iscritti. Costo dell'iscrizione, come contributo alle spese, € 30.

*Referenti: Giuseppe Indiochia e Martino Ferroglio*

## **CORSO DI CHITARRA**

**Docente: Federico Pisano**

**Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: a partire dal 31 ottobre 2018**

**Orario: Mercoledì, dalle ore 21,00 alle ore 22,00**

Il corso si articolerà su quindici lezioni.

Durante il corso saranno impostate le nozioni basilari per poter eseguire gli accordi di accompagnamento; successivamente gli accordi verranno applicati nell'esecuzione di alcuni semplici brani!!!

Il corso è aperto a persone di età compresa dai 18 ai 99 anni.

Il numero massimo di componenti del corso non dovrà superare le 20 unità, in caso di superamento si dovrà utilizzare l'ora successiva.

Per frequentare il corso è necessario avere il proprio strumento; se non si è in possesso di uno strumento durante la prima lezione saranno date indicazioni sui costi e dove poter acquistare lo strumento.

### **Materiale necessario:**

- Strumento (chitarra)
- Quaderno a quadretti o pentagrammato (grande o piccolo)

Costo dell'iscrizione, come contributo alle spese, € 20.

*Referente: Marisa Occhetto*

## **PASTICCERIA**

Fabrizio Urbani ci propone due lezioni di pasticceria, con il seguente programma:

- **Progetto crostate**
- **Biscotteria**

Giovedì 2 e 9 maggio, ore 21,00 – Scuola media, Via A. Gentileschi 1.

*Referente: Caterina Nicco*



## **PROVA DI DEGUSTAZIONE**

A cura della Sig.a Patrizia Gaudiano – Sommelier

Riservata ai partecipanti al corso "Il vino" svoltosi nel corso dell'a.a. 2017-2018.

La partecipazione è gratuita. Necessaria l'iscrizione.

Mercoledì 31 ottobre 2018, ore 20,30 – Scuola Media, Via A, Gentileschi, 1.

*Referente: Marisa Occhetto*

## FOTOGRAFIA 2018-2019

**I docenti che si alterneranno saranno Stefano Cantù e Diego Crestani.**

**Luogo: Scuola media - Via A. Gentileschi 1**

Si inizierà Martedì 16 Ottobre 2018 alle ore 20.30 con due incontri propedeutici (1 per settimana), nei quali si parlerà di cos'è la fotografia attraverso l'osservazione di immagini di fotografi famosi e si andrà alla ricerca di alcuni aspetti che rendono la fotografia più attraente. Si parlerà in particolare modo delle "regole" di composizione dell'immagine.

A seguire vi saranno altri otto incontri intervallati da almeno due uscite. I temi scelti sulla base degli interessi espressi dalla maggioranza dei partecipanti.

Si cercherà di dare ampio spazio all'esame di fotografie realizzate dagli stessi partecipanti al fine di fornire consigli e spunti per un miglior uso del macchinario fotografico e degli strumenti di post-produzione.

A tal fine sarebbe opportuno che ognuno potesse disporre di un computer portatile in modo da poter elaborare con maggiore serenità le immagini durante le lezioni.

Le prenotazioni, obbligatorie, dovranno essere effettuate in segreteria. Il corso si terrà con un minimo di otto persone e con un massimo di venti. Il costo del corso, come partecipazione alle spese, sarà di € 40.

*Referente: Renato Pittatore*

Date di svolgimento del corso :

Ottobre 16,23,30

Novembre 6,13,20,27

Dicembre 4,11,18

## ACQUERELLO

**Docente: Prof. Ugo Spolverato**

**Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: a partire dal 10 gennaio 2019, per 12 lezioni**

**Orario: Giovedì, dalle ore 20,00 alle ore 22,00**

*Dai primi rudimenti per apprendere questa tecnica raffinata ed elegante ad affinare le proprie capacità:*

Approfondimento delle tecniche e modalità operative già utilizzate nel precedente corso; in particolare si potranno sperimentare tecniche miste in cui i colori ad acquerello vengono utilizzati insieme ad inchiostri: chine, stilografici, ecoline.

Per le applicazioni si utilizzeranno referenze fotografiche di vari soggetti: paesaggi, ritratti, nature morte.

Per i principianti, oltre ad una introduzione storico-artistica sulla tecnica dell'acquerello, si propongono le tradizionali esercitazioni nell'uso dei vari materiali e delle principali procedure tecniche.

E' inoltre prevista una lezione sul colore, prettamente teorica, nonché una eventuale giornata (a corso ormai concluso) di pittura "en plein air".

La partecipazione sarà a numero chiuso (massimo 15 persone). Il materiale necessario è a carico degli allievi.

Costo del corso, come partecipazione alle spese, € 30.

*Referente: Marisa Occhetto*

### **I SEMIFREDDI**

**Docente: Sig. Rinaldo Taricco**

**Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: dal 20 marzo 2019, per tre o più lezioni**

**Orario: Mercoledì, dalle ore 20,00 alle ore 22,00**

Ciclo di tre o più lezioni, nel corso delle quali il docente spiegherà quali sono le vari tipologie di semifreddi, i diversi tipi di zucchero utilizzati in base alle loro caratteristiche e le paste montate per la decorazione.

A richiesta ci saranno, oltre alle lezioni teoriche, anche una o più lezioni pratiche.

La partecipazione è a numero chiuso: max 10-12 persone.

All'atto dell'iscrizione, si richiederà ai partecipanti al corso un contributo di € 30 a copertura del costo della materia prima e della stampa delle dispense.

*Referente: Marisa Occhetto*

### **INTRECCIO VIMINI**

**Docente: Sig. Luigi Mattiauda**

**Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: 4 lezioni, a partire dal 22 marzo 2019**

**Orario: Venerdì, dalle ore 20,30 alle ore 21,30**

Il corso vuole riproporre l'arte antica di intrecciare vimini per creare cesti ed altri oggetti. E' un corso adatto a tutti, anche principianti, che potranno provare a creare piccoli manufatti.

Durante la prima lezione il docente indicherà agli allievi gli attrezzi necessari all'attività. L'iscrizione al corso è gratuita, mentre il materiale didattico è a carico degli iscritti, che dovranno essere al massimo 7.

*Referente: Marinella Bonetto*

### **BIGIOTTERIA**

**Docente: Sig.ra Maria Paola Lattanzio**

**Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: 4 lezioni a partire dal 17 ottobre 2018**

**Orario: Mercoledì, dalle ore 14,30 alle ore 16,00**

Creazione di gioielli di perline Swarovski.

Il corso è rivolto a principianti che non si sono mai accostati alle perline. Si utilizzerà la tecnica dell'infilatura, per la realizzazione di orecchini, braccialetti e collane semplici, per iniziare a sviluppare la creatività.

Il materiale necessario per iniziare con la realizzazione di un anello è il seguente:

- Filo nylon trasparente spessore 0,25 mm
- Aghi infila perline
- Perline conteria
- 24 mezzi cristalli da 4 mm
- 36 Swarovski da 4 mm

La partecipazione al corso è gratuita. Necessaria l'iscrizione.

*Referente: Teresa Maria Procopi*

### **DECOUPAGE**

**Docente: Sig.ra Bruna Ferrero**

**Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: 6 lezioni, a partire dal 14 novembre 2018**

**Orario: Mercoledì, dalle ore 15,00 alle ore 17,00**

Il corso propone un approccio di base al decoupage ed è adatto anche ai principianti. Si riprenderanno le tecniche già usate negli anni passati, sperimentando anche la tecnica del decoupage su nuovi materiali.

Durante la prima lezione la docente indicherà agli allievi il materiale necessario per l'attività, che sarà a carico degli allievi.

La partecipazione al corso è gratuita. Necessaria l'iscrizione.

*Referente: Marinella Bonetto*

### **RICAMO, UNCINETTO E LAVORO A MAGLIA**

**Docenti: Sig.re Rosanna Clerico e Domenica Nicola**

**Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: a partire dall'8 gennaio fino a fine aprile 2019**

**Orario: Martedì, dalle ore 15,00 alle ore 17,00**

Verranno proposti i punti base del ricamo: punto erba, catenella, punto ombra, nodini, punto festone, punto pieno, stuoia, punto pittura, punto svizzero, oltre ai punti dello sfilato: orlo a giorno, punto quadro, gigliuccio e sfilati fantasia.

I lavori verranno eseguiti su tessuti di cotone o misto lino, per realizzare asciugamani, centri, ecc... secondo i gusti e le preferenze delle partecipanti.

Il corso propone anche alle allieve di avvicinarsi alla produzione di pizzi, centri, bordi, tendine, ecc..., prodotti con l'arte dell'uncinetto.

Ogni partecipante dovrà essere munita di stoffa in quantità idonea, forbici, ago e filo da ricamo, metro da sarta, oltre ad un gomitolo di cotone e di un uncinetto.

Anche per il lavoro a maglia si partirà dai punti di base, per passare al punto coste, traforato e altri punti fantasia.

Si impareranno aumenti e diminuzioni per la creazione di maglie, sciarpe, berretti, scarpine ed altri capi di abbigliamento. Il tutto anche con l'ausilio di riviste specializzate.

Ogni partecipante dovrà essere munita di un gomitolo di lana o cotone e ferri del numero adeguato al filato scelto.

La partecipazione al corso è gratuita. Necessaria l'iscrizione.

*Referente: Graziella Lanfranco*

### **TAGLIO E CUCITO**

**Docente: Sig.ra Liviana Cani**

**Luogo: Scuola Media, Via A. Gentileschi, 1**

**Date: a partire dal 15 ottobre 2018, ogni due settimane**

**Orario: Lunedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30**

Si inizierà il corso con la realizzazione di un "progetto pilota", ad esempio una gonna, dal modello, al taglio al confezionamento.

Si proseguirà poi in modo anche personalizzato, secondo le esigenze delle allieve. Oltre al confezionamento del capo, si imparerà a modificarlo e a ripararlo.

Il numero minimo dei partecipanti è di 8, il massimo di 20, a cui si richiederà, all'atto dell'iscrizione, un contributo spese simbolico di € 20.

*Referente: Teresa Maria Procopi*

